

Wir sind für Sie da!

Frühberatungsstelle Bremen Ost

Schwachhauser Heerstr. 293
28211 Bremen
Tel: 0421 69909905
Email: fruehberatung.ost@stpetribremen.de

Unsere Angebote in den Stadtteilen:

Bremen Neue Vahr

Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
Offene Sprechstunde: Montags 11:00 – 13:00 Uhr

Bremen Osterholz

Quartiersbildungszentrum Blockdiek (QBZ)

Düsseldorfer Straße 2a, 28327 Bremen
Offene Sprechstunde: Dienstags 10:00 – 12:00 Uhr

Bremen Schwachhausen

Treffpunkt an der Ulrichsstraße

Spielplatz Ulrichsstraße, 28213 Bremen
Spieltreff: Donnerstags 10:00 – 12:00 Uhr

Bremen Horn-Lehe

Haus der Familie

Lehester Deich 17, 28357 Bremen
Stillcafé und Babytreff: Donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr

Frühberatungsstelle Bremen Ost

Team:

Gunda Schreiber (Dipl. Sozialpäd.)
Heike Ewert (Dipl.-Psych.)
Ann-Katrin Maetze-Schmidt (Hebamme)
Heike Stegemann-Hinrichsen (Exam. Kinderkrankenschwester)

Schwachhauser Heerstr. 293
28211 Bremen
Tel: 0421 69909905
Email: fruehberatung.ost@stpetribremen.de



Träger:

St. Petri Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Sudwalder Straße 3
28307 Bremen

Gefördert durch:

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



In Kooperation mit:



Frühberatungsstelle Bremen Ost

**Beratung und Unterstützung für Schwangere
und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im
Alter von 0 bis 3 Jahren.**



Frühberatungsstelle Bremen Ost



Eltern zu werden und Eltern zu sein, ist spannend und aufregend. Wie bei jedem neuen Lebensabschnitt gibt es aber viele Fragen und auch stressige Situationen.

Was wir tun

Wir sind da für alle Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Baby- und Kleinkindzeit.

Wir beraten Sie

- wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit oder Entwicklung Ihres Kindes machen.
- wenn Sie Fragen zur Ernährung oder zur Pflege Ihres Kindes haben.
- wenn Sie wissen wollen, warum Ihr Kind schreit, nicht trinkt, sich nicht wickeln lässt, trotzig ist oder andere Probleme auftreten.

Wir unterstützen Sie

- wenn Sie Hilfe und Entlastung suchen.
- wenn Sie Ihren Familienalltag entspannter gestalten möchten.

Wir bieten Ihnen

- Einzelberatung
- Hebammensprechstunde und Stillberatung
- Eltern-Kind-Gruppenangebote

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei

Wo wir sind

- Bremen Neue Vahr
- Bremen Blockdiek
- Bremen Schwachhausen
- Bremen Horn-Lehe

Das Team



Gunda Schreiber (Dipl. Sozialpäd.)

Ann-Katrin Maetze-Schmidt (Hebamme)

Heike Ewert (Dipl.-Psych.)

Heike Stegemann-Hinrichsen (Exam. Kinderkrankenschwester)

Wir sind für Sie da!

Telefon: **0421 69909905**

Email: **fruehberatung.ost@stpetribremen.de**