

Beratungsangebote

Allgemeine Beratung und Auskunft

Andrea Overesch, Tel: 0421 / 361-82 84
Kristin Buß, Tel: 0421 / 361-81 98

Schwerpunktberatung

individuelle Terminvereinbarung

• Beratung für junge Mütter

Tel: 0421 / 361-82 84

Andrea Overesch

• Beratung zum beruflichen (Wieder-) Einstieg für Mütter

Tel: 0421 / 361-82 84

Andrea Overesch

• Trennungs- und Scheidungsberatung

vor, während und nach einer Trennung und Scheidung

Tel: 0421 / 361-81 98

Kristin Buß

• Beratung für Familien mit Teenagern

Tel: 0421 / 361-81 98

Kristin Buß

Sprechstunde der Behördenlotsen* bei Fragen zum Arbeitslosengeld, z.B.

- Wie stelle ich einen Antrag beim Jobcenter?
- Was steht in meinem Bescheid?
- Was muss ich machen, wenn ich umziehen möchte?
- Fragen zur blauen Karte

Termine nach Vereinbarung

Tel.: 0421 / 361-82 84

Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

* Die Behördenlotsen wurden von der AGAB geschult. Dieses Angebot ist keine juristische Rechtsberatung, sondern Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind

- Familienleben und Elternrolle
- Ehe und Partnerschaft
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Alltag mit Kindern

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 2

Dieses Haus der Familie gehört zum Sozialzentrum Gröpelingen/Walle

Hans-Böckler-Straße 9
28217 Bremen
Telefon: 0421 / 361-168 92



Haus der Familie Walle

Ansprechpartnerinnen und Leitung:

Andrea Overesch (1)

Dipl. Sozialpädagogin und Kinderkrankenschwester
Telefon: 0421 / 361-82 84

Kristin Buß (2)

Dipl. Sozialpädagogin und Mediatorin
Telefon: 0421 / 361-81 98



Adresse

Haus der Familie Walle
Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen
Telefon: 0421 / 361-82 84
Fax: 0421 / 496-8198
E-Mail: HdF-Walle@afsd.bremen.de

Anfahrt

Straßenbahn:
Linien 2 und 10
zwischen den
Haltestellen
Bahnhof Walle
und **Waller
Straße**



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 04/2018, Änderungen vorbehalten.

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 2
Gröpelingen/Walle

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Walle



Programm 2018/19

Eltern und Kinder

Fabel®-Kurs für Winterkinder DELFI®-Kurs für Sommerkinder

Begleitendes Angebot für Mütter und Väter mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr (Alter 6-10 Wochen)

In einem warmen Raum können sich Babys nackt und frei im eigenen Entwicklungstempo bewegen. In Verbindung mit abgestimmten und passenden Spiel- und Sinnesanregungen und vielen Infos wird der Kontakt zwischen Eltern und Kind vertieft und gestärkt. Ein Kurs umfasst das gesamte erste Lebensjahr des Kindes. Kostenfreies Angebot.

Fabel®-Kurs: Montagvormittag

Kursleitung: *Babette Wegehaupt*

DELFI®-Kurs: Freitagvormittag

Kursleitung: *Petra Louis-Hodde*

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Baby- und Schreiambulanz

Kostenlose Sprechstunde für Eltern, die sich fragen: Warum weint mein Kind so viel? Warum will es nicht oder so viel schlafen? Alle Fragen rund um das Thema Baby ...

Wichtig: Der Kinderarzt hat Ihr Kind bereits untersucht und organisch ist alles in Ordnung. Haben Sie trotzdem das Gefühl, irgendetwas stimmt nicht mit Ihrem Kind? Dann sind Sie in der Baby- und Schreiambulanz an der richtigen Stelle. Offene Sprechstunde und telefonische Beratung

Montagvormittag

Babette Wegehaupt, Eltern-Baby/Kleinkind-Therapeutin und Stillberaterin

Infos unter 0421 / 361-82 84

Müttercafé für Alleinerziehende

Offener Treff für alleinerziehende Mütter mit oder ohne Kinder. Austausch, Kontakte, Infos ...

Donnerstag, 9.00 - 12.00 Uhr

Leitung: *Mona Bartocha*

Infos unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Müttertreff mit Kinderbetreuung

Für alle Mütter, die sich gerne mit anderen Müttern treffen möchten, während sie ihr Kind gut aufgehoben wissen. Erfahrungsaustausch, kreative Angebote, Themen-nachmittage und Beratung bei Bedarf. Kinder im Alter zwischen 2 und 8 Jahren können betreut werden.

Mittwochs, 15.30 - 18.00 Uhr

Leitung: *Gabriele Akil*

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Gruppenangebot für Eltern von beeinträchtigten/behinderten Kindern ab Teenageralter

Bei diesem Gruppenangebot geht es um die Bedürfnisse der Eltern. Moderierter Gesprächskreis rund um die Themen

- Freizeitgestaltung ohne Kind
- Gedanken über die Zukunft/Ablösung
- Vereinbarkeit Familie und Beruf
- Selbstachtsamkeit
- individuelle Themen nach Wunsch

Jeder 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Leitung: *Kristin Buß*

Infos und Anmeldung unter 0421/361-81 98 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Offener Treff für Mütter mit Kindern von 0-1 Jahre

Für Mütter, die in entspannter Atmosphäre Kontakte knüpfen möchten, Erfahrungen austauschen wollen und sich vernetzen möchten. Hier beraten Mütter sich gegenseitig und können auch Tipps von der Gruppenleitung (Kinderkrankenschwester und Sozialpädagogin) erhalten. Und auch die Kinder haben ihren Spaß mit Kindern ihrer Altersgruppe. Ohne Anmeldung!

Dienstags, 10.00 - 12.00 Uhr

Leitung *Andrea Overesch*

Infos unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Rund um die Geburt

Jung und schwanger – und dann?

Folgende Angebote sind für junge Frauen bis 25 Jahre:

- **Geburtsvorbereitungskurs**
- **Rückbildungskurs**
- **Mutter-Kind-Sprechstunde**

Diese Angebote finden zu unterschiedlichen Zeiten statt und sind kostenfrei.

Kursleitung: *Babette Wegehaupt*

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Väter

Vätertreff Walle – Treffpunkt für Väter mit ihren Kindern

Väter treffen andere Väter, finden Zeit für ihre Kinder, bekommen Anregungen und Infos. Der Treff bietet ein gemeinsames Frühstück, Spielen drinnen und draußen und – auf Wunsch – Basteln mit den Kindern. Teilnahme ohne Voranmeldung!

Samstags, 10.00 - 14.00 Uhr (14-tägig, alle geraden Kalenderwochen)

Ort: JuBZ-Walle, Waller Heerstraße 229

Kosten: 5,00 €

Leitung: *Fredo Behrens*

In Zusammenarbeit mit dem JuBZ Walle und vakir – Raum für Vater und Kind e.V.

Besuchscfé – Möglichkeit einer begleiteten „Rückübergabe“ der Kinder am Wochenende

Nach einem Besuchswochenende beim Elternteil können Eltern das Café als Ort für die Übergabe nutzen.

Samstags und/oder Sonntags, 16.00 - 19.00 Uhr (14-tägig, alle geraden Kalenderwochen)

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 oder Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Großeltern

Großelterntreff

Moderierter Gesprächskreis für Großmütter und -väter. Austausch und Infos zu Fragen und Themen wie

- Trennung und Scheidung
- neu zusammengewürfelte Familien
- unterschiedliche Vorstellungen von Erziehung
- Erwartungen und Konflikte sowie weitere Themen

Dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: *Gabriele Akil*

Zugewanderte

Sprach- und Sprechprojekt

Gesprächsgruppe für Migrantinnen

Der Migrantinnenrat Bremen e.V. bietet eingewanderten Frauen die Möglichkeit, in kleinen Konversationsgruppen ihre Deutschkenntnisse aufzufrischen und zu üben.

Donnerstags, 9.30 Uhr

Projektkoordinatorin: 0421 / 3 64 80 86 oder Mail an sprachundsprech.migra@gmail.com

Arabisch für Kinder

Arabisch-Kurs für Kinder ab 6 Jahren, die mehrsprachig aufwachsen. Sprechen, Schreiben und Lesen. Die Kurse werden von Muttersprachlerinnen geleitet. Leitung: *Reda Helal, Imane El Karti*

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de

Elternlotsen – Beratungs- und Unterstützungsangebot von Eltern für Eltern

Die ehrenamtlichen Elternlotsen unterstützen Familien im Bremer Westen – neu zugewandert oder nicht – zu allen Fragen rund um das Leben in Deutschland, Familie, Entwicklung von Kindern, Kita und Bildung und viele weitere Themen. Laden Sie einen Elternlotsen zu sich nach Hause ein oder vereinbaren einen Termin im Haus der Familie!

Infos und Anmeldung unter 0421 / 361-82 84 Mail an hdf-walle@afsd.bremen.de