

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**  
Wilhelm-Leuschner-Straße 27, 28329 Bremen  
Telefon: 0421 / 361 - 19500

## Beratung

### Allgemeine Beratung und Auskunft Wegweisung

Dienstag: 13.00 - 15.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 12.00 Uhr (jedoch nicht am  
1. Donnerstag im Monat)  
sowie nach telefonischer Vereinbarung

**Telefon: (0421) 69 64 87 00**

## Haus der Familie Vahr

### Adresse

Haus der Familie Vahr  
im Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord  
Mehrgenerationenhaus  
August-Bebel-Allee 284  
28329 Bremen

Das Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. wird gefördert aus dem Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“



### Ansprechpartnerin

Kirsten Noltenius

### Sprechzeiten

nach Vereinbarung

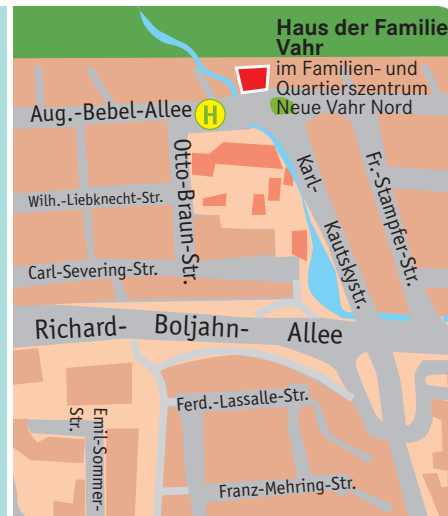
### Kontakt

Telefon: (0421) 69 64 87 00  
eMail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de

### Anfahrt

Buslinie 24,  
Haltestelle  
**Otto-Braun-Str.**

Zur Orientierung:  
Das Haus der  
Familie Vahr  
befindet sich im  
Familien- und  
Quartierszentrum  
Neue Vahr Nord



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 09/2018; Änderungen vorbehalten!

Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 5  
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Vegesund  
Walle

**Haus der Familie**  
im Familien- und Quartierszentrum  
Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

# Vahr



**Programm 2018/19**

## Eltern und Kinder

### Offener Babytreff-Vahr

Gruppe für Mütter/Väter und ihren Babys zwischen 0 und 12 Monaten.

Treffpunkt zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Austausch von Erfahrungen rund um das Zusammenleben mit Babys.

**Montag, 10.00 - 11.30 Uhr**

*Margarita Bahnam*

### Mutter-Kind-Gruppe

Angeleitete Gruppe für Eltern mit Kindern um 1 Jahr

**Montag, 9.00 - 11.00 Uhr**

*Mary Ann zu Klampen*

### Eltern-Kind-Gruppe (Rabauken)

Angebot für Eltern und ihre Kinder von 1 bis ca. 2 Jahren.

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Es gibt Mitmachangebote zum Spielen, Basteln und Singen.

**Die Gruppe wird geplant, bitte melden Sie sich an bei Frau Noltenius, Telefon: (0421) 69 64 87 00**

### Frühberatungsstelle Bremen Ost

Offener Treff mit Sprechstunde

Beratung und Unterstützung für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von 0 bis 3 Jahren. Wollen Sie andere Eltern mit Babys treffen oder haben Sie Fragen zu Schwangerschaft, Geburt oder zum Zusammenleben mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren? Kommen Sie in den Kinderraum, die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.

**Montag, 11.00 - 13.00 Uhr**

*Gunda Schreiber,*

*St. Petri Kinder- und Jugendhilfe gemeinnützige GmbH*

### Sprechstunde im Stadtteil

Beratung und Unterstützung für Eltern bei Erziehungsfragen durch den Sozialdienst Junge Menschen Vahr.

**Montag, 10.00 - 12.00 Uhr**

## Kinder

### Sozialpädagogische Spielkreise

Betreuungsangebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

#### „Sonnenblumenkinder“

**Dienstag und Donnerstag, 9.00- 12.00 Uhr**

**Mittwoch, 14.00- 17.00 Uhr**

*Martina Spooren, Yildiz Ucal*

#### „Löwenzahnkinder“

**Mittwoch und Freitag, 9.00- 12.00 Uhr**

**Donnerstag, 14.00- 17.00 Uhr**

*Derya Kayman, Sabine Viebrock*

### Hausaufgabenhilfe

Angebot für Schülerinnen und Schüler bis zur 6. Klasse

**Montag und Donnerstag**

**16.00 - 17.30 Uhr**

*Christoph Buße*

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde in der Neuen Vahr



## Eltern

### Elterntreff

Mütter und Väter können im Rahmen eines gemütlichen Frühstücks Freundschaften knüpfen, sich über den Lebensalltag austauschen, gemeinsam basteln, kochen und dabei ihre Deutschkenntnisse festigen. In regelmäßigen Abständen werden externe Referent\*innen zu verschiedenen Themen, wie z.B. Kindererziehung und Ernährung, eingeladen.

**Dienstag und Donnerstag, 8.00 - 13.00 Uhr**

*Sabine Viebrock, Mounira Benaissat, Hanzal Kernouf, Tetjana Dmytrenko-Joormann*

In Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde in der Neuen Vahr

Gefördert aus Mitteln des Programms

**win** Wohnen in Nachbarschaften

## Kinder, Familien, Frauen

### Bunter Freitagnachmittag

Offener Treff für Zugewanderte und Vahraon\*innen.

Aktionen, Kreative Angebote und Spiele für Familien mit Kindern. Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit eigene Ideen und Wünsche einzubringen.

**Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr**

*Mounira Benaissat und Margarita Bahnam*

### Berufsorientierte Beratung für Frauen

Für alle Frauen, die Fragen haben zur beruflichen Orientierung, Wiedereinstieg in den Beruf, Qualifizierung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf und andere Themen.

Offene Beratung im Elterntreff

**Donnerstag, 9.00 - 11.00 Uhr**

In Kooperation mit dem Mütterzentrum Vahr e.V.

**Vorträge, Ausflüge und weitere Veranstaltungen** finden Sie Tag für Tag und aktuell auf der Internetseite des Familien- und Quartierszentrums Neue Vahr Nord e.V.

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)