

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz**
Pfalzburgerstraße 69a, 28207 Bremen
Telefon: 0421/361-3976

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 - 15.00 Uhr



Amt für Soziale Dienste
Haus der Familie

Beratung
Kursangebote

Haus der Familie Osterholz-Tenever

Ansprechpartnerinnen:

Astrid Wellbrock Bettina Zockoll
Dipl. Sozialpädagogin Dipl. Sozialpädagogin

Sprechzeiten:

Mo bis Fr, 9.00 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung



Adresse:

Pirmasenser Straße 26, 28325 Bremen
Telefon + Fax 0421 / 42 15 62
eMail: hdf-tenever@afsd.bremen.de

Beratung (bitte Termin vereinbaren)

- Frühberatung bei Babys und Kleinkindern
- Beratung zu Fragen der Erziehung
- Beratung bei der Familienplanung
- Beratung bei familiären Problemen

Astrid Wellbrock, Bettina Zockoll

Anfahrt

Straßenbahn
Linie 1 bis
Haltestelle
Neuwieder Str.
oder **Tenever
Zentrum**



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 11/2017; Änderungen vorbehalten!

 Amt für Soziale Dienste



Sozialzentrum 6
Hemelingen/Osterholz

 Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
❖ Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie

Osterholz- Tenever



Programm 2018

montags

9.00 - 12.15 Integrations-/Deutschkurs für Frauen
(mit Kinderbetreuung)
Danuta Dryja



12.00 - 14.00 Eltern-Säuglings-Gruppe
für Frauen aus Westafrika
Emelia Eduah, Katja Brüning

16.00 - 18.00 Einrad fahren, jonglieren und co ...
Bewegungsangebot für Kinder (7 - 12 Jährige)
Bianca Leister, Carina Broda

Eine Kooperation
mit der St. Petri
Kinder- u. Jugendhilfe



dienstags

9.00 - 12.30 Integrations-/Deutschkurs für Frauen
Fehima Ben Achima



9.00 - 11.15 Gesprächskreis für Frauen aus Afrika
(mit Kinderbetreuung)
Emilia Eduah



9.30 - 10.30 Rückbildungskurs 1

11.00 - 12.00 Rückbildungskurs 2
Die Kosten der Kurse trägt die Krankenkasse.
Heike Wolf, Hebamme, Tel: 0421/45 36 64

11.15 - 13.15 Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten
Unterstützung und Begeitung für Frauen aus westafrikanischen Ländern
Emelia Eduah

15.00 - 17.00 Eltern-Säugling-Gruppe
Astrid Wellbrock



15.30 - 17.45 Gesprächskreis für arabisch sprechende Frauen
(mit Kinderbetreuung) *Susi Baban*



mittwochs

9.00 - 12.15 Integrations-/Deutschkurs für Frauen
Jihae Chung



10.00 - 12.00 Eltern-Kind-Gruppe
für Eltern und Kinder von 1-3 Jahre
Svantje Kohlhöfer



14.30 - 16.30 Eltern-Säuglings-Gruppe
Christiane Holldack

15.00 - 16.30 Sprach- und Sprechprojekt
mit Kinderbetreuung
Silvia Maliky
in Kooperation mit Migra

17.00 - 19.30 Gesprächskreis für junge Mütter aus Osteuropa (mit Kinderbetreuung)
Viktoria Lachenmeier

donnerstags

9.00 - 10.00 Frühberatung: Babysprechstunde für Eltern
Termine auch nach Vereinbarung
Astrid Wellbrock



9.00 - 12.15 Integrations-/Deutschkurs für Frauen
(mit Kinderbetreuung)
Danuta Dryja



9.30 - 11.30 Gesprächskreis für türkisch sprechende Frauen
(mit Kinderbetreuung)
Meryam Dogan

10.00 - 12.00 Eltern-Säugling-Gruppen
Astrid Wellbrock, Lilia Min

15.00 - 17.00 Eltern-Kind-Gruppe
für Eltern und Kinder von 1-3 Jahre
Maria Zywica



freitags

9.00 - 12.15 Integrations-/Deutschkurs für Frauen
Fehima Ben Achima



15.00 - 17.00 Freitags-Kids
Kreativangebot für 6-12 jährige Kinder
Antonia Würdemann



samstags

12.00 - 14.00 Internationale Mädchengruppe
für 8 - 12 jährige Mädchen
Fariba Hajabi



15.30 - 17.30 Kurdische Frauengruppe
(mit Kinderbetreuung)
Fariba Hajabi

Jahresgruppen und Programme für Kinder bis 6 Jahre

Betreute Spielkreise
für Kinder von 1½ - 3 Jahren
Pirmasenserstraße 24
Tel.: (0421) 42 66 63
Kimia Ghanbar-Abbasi, Stefanie Martin



Jeden 1. + 4. Dienstag im Monat: Eltern-Kind-Nachmittag
Bettina Zockoll



„Opstapje“
Förderprogramm für Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren
Infos und Kosten bitte im Haus der Familie erfragen

