

## Weitere Angebote

### Angebote des HdF Lüssum und der Frühberatungsstelle Nord

**Veranstaltungsort:**  
**Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6**

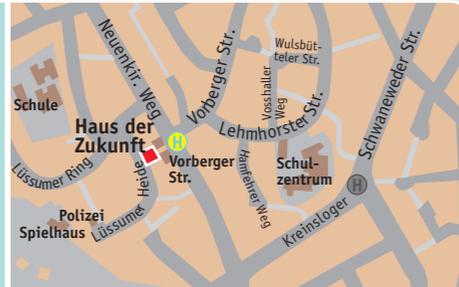
- Sprach- und Integrationskurse
- Bewegungsangebote für Eltern und Kinder
- Eltern – Kind – Gruppen
- Hebammensprechstunde
- Beratung für türkische Familien zu Erziehungsfragen
- Stillcafé und Elterntreff
- Bewegung für Mütter

**Termine bitte erfragen**  
**Tel: (0421) 361-79292**

Haus der Familie Lüssum  
im Haus der Zukunft  
Ilka Krüner-Reuß  
Telefon: (0421) 361-79292  
E-Mail: hdf-luessum@afsd.bremen.de

### Anfahrt

HdF Lüssum  
im  
Haus der Zukunft  
  
Bus Linie 96/97  
Haltestelle  
Vorberger Straße



Auch im Winter schön: das Familienzentrum Bockhorn

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind  
**- Familienleben und Elternrolle**  
**- Ehe und Partnerschaft**  
**- Erziehung und Entwicklung von Kindern**  
**- Alltag mit Kindern**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum 1

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum Nord**  
Am Sedanplatz 7, 28757 Bremen  
Tel: (0421) 361-7209  
Fax: (0421) 361-79464

**Öffnungszeiten:**  
Montag-Freitag 9.00 - 15.00 Uhr



## Haus der Familie Familienzentrum Bockhorn

### Unser Team



**Sprechzeiten:**  
Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Adresse:**  
Pürschweg 9 (am Spielplatz), 28779 Bremen  
Telefon: (0421) 60 14 88  
E-Mail: hdf-familienzentrum-bockhorn@afsd.bremen.de

### Anfahrt

Bus: Linie 94/95  
bis Haltestelle  
**Steenkuhlenweg**  
  
Zur Orientierung:  
direkt am Fußweg  
zwischen Pürschweg  
und Hegeweg



**Impressum/Herausgeber**  
Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 07/2018; Änderungen vorbehalten!  **Amt für Soziale Dienste**



Sozialzentrum 1  
Nord

 **Amt für Soziale Dienste**  
**Häuser der Familie**

... **Bockhorn**  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Vegeack  
Walle

**Haus der Familie**  
**Familienzentrum**

# Bockhorn



**Programm 2018/19**

## Eltern und Kinder

### „Zeit für die Kleinen“

Gruppe für Eltern und Kinder  
Erste Lieder, Spiele und Kontakte für die Kleinen,  
Austausch und viele Informationen für die Eltern.

**Montag, 9.00 - 10.30 Uhr**

**Montag, 10.30 - 12.00 Uhr**

*Grazyna Schmidt*

### „Hallo“ – Spielkreistreffen

Treffen für Eltern und Kinder zwischen 1 und 2 Jahren.  
Wir wollen gemeinsam spielen, toben, singen, lachen und  
kleine gemeinsame Unternehmungen machen.  
Austausch und Informationen für die Eltern.

**Mittwoch und Freitag, ab 9.00 Uhr**

*Uta Krummrey und Ilona Kröly*



### Kreative Treffen für Eltern, Kinder und Großeltern

Zusammen werken, filzen, nähen, basteln, backen, kochen  
– gemeinsam Spaß haben, schöne Dinge herstellen und  
andere Familien kennenlernen

**Termine bitte erfragen**

*Helga Hashagen, Johanne Stegink-Lüken und andere Fachkräfte*

### Multitalente Bockhorner Köchinnen und Köche

Gemeinsam kochen, bewährte Rezepte aus unterschiedlichen  
Ländern kennenlernen, beim Kochen und Essen  
mit anderen ins Gespräch kommen, das Leben zusammen  
genießen

**Termine bitte erfragen**

*Shalabeh Alshalabi und Johanne Stegink-Lüken*

### Ausflüge, Flohmarkt und Feste

**Termine auf Anfrage**

Info: Johanne Stegink-Lüken

## Spielkreise

### Sozialpädagogische Spielkreise „Kleine Butscher“ und „Zipfelmützen“

(Freundeskreis Haus der Familie e. V.)

**Dienstag, Mittwoch und Donnerstag**

**jeweils 8.45 - 12.15 Uhr**

*Angelika Schmidt-Gehlhar, Ayla Akkaya*

*Christina Jelitto, Regina Mehrrens*



## Eltern, Großeltern und Kinder

### Elterncafé im Familienzentrum Bockhorn

**jeden Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr**

Ehrenamtlich organisierter Treff vom „Elterncafé-Team“.  
Es gibt Kaffee, Tee und Saft, sowie süße und herzhaft  
Leckereien. Hier kann man andere Familien treffen, sich  
austauschen oder einfach nur entspannen.

Der Spielplatz und Kita Treff-Spielhaus bieten parallel  
viele Spielmöglichkeiten für Kinder ab 4 Jahren.

### Spielstube

Parallel zum Elterncafé können die Kleinsten (bis 4 Jahre)  
zusammen mit ihren Eltern oder Großeltern in der Spiel-  
stube unter Anleitung spielen und basteln.

*Anna Kaczmarczyk und Hande Gündogan*

### Nähstube

Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Grundtechniken erlernen, Kinderkleidung, Haushalts-  
wäsche und Dekoartikel selber nähen  
Teilnahme kostenfrei

**Donnerstags abends und Samstags**

**Termine auf Anfrage**

*Helga Hashagen*

## Information und Beratung

Fragen, Sorgen und Krisen gehören zum Familienalltag.  
Wir stehen Ihnen/Euch gerne begleitend und beratend  
zur Seite – vertraulich und respektvoll.

Sprechen Sie uns an:

**Dienstag, 9.00 - 12.00 Uhr**

**Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr**

**und Termine nach Vereinbarung**

*Johanne Stegink-Lüken*

## Willkommen in Bockhorn – ein Programm für Geflüchtete und hiesige Familien

### Familiennachmittage

Gemeinsam backen, kochen, basteln und spielen

**Termine auf Anfrage**

*Maja Jäger und Johanne Stegink-Lüken*

### Tawasol – Lust auf Gemeinsamkeit

**Samstags, 10.00 - 12.00 Uhr**

Arabischunterricht, Spiel und Spaß für Schulkinder mit  
arabischer Muttersprache.

Parallel bietet Yosra Remo arabischsprachige Beratung  
für Erwachsene und Kinder an.

**Donnerstags, 10.00 - 12.00 Uhr**

Unterhaltung auf Deutsch – im Sprachkurs Erlerntes im  
lockeren Austausch anwenden

Parallel bietet Yosra Remo arabischsprachige Beratung an

### Zukunftsmut

Ehrenamtlich engagierte Frauen und Beschäftigte aus  
Bockhorner Einrichtungen planen gemeinsam Unter-  
stützungsangebote und Freizeitaktivitäten mit geflüchte-  
ten und hiesigen Familien. Hier kann jeder mitmachen,  
der sich dafür einsetzen möchte, dass neuzugezogene  
Familien in Bockhorn gut ankommen können.

**Termine auf Anfrage**

*Maja Jäger und Johanne Stegink-Lüken*

## Angebote in Kooperation

### Offenes Betreuungsangebot für Grundschul Kinder

Unterstützung bei den Hausaufgaben, Spiel und Spaß.  
Teilnahme nach Anmeldung und Vorgespräch durch die  
Eltern im Spielhaus.

**4 x pro Woche ab 13.00 Uhr, Wochentage bitte erfragen**

*Maja Jäger*

### Tanzkurs für Kinder

**Dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr für 3 bis 6-Jährige**

**Dienstags, 16.00 - 17.00 Uhr für 7 bis 13-Jährige**

*Lana Degirmenci*

### KiTa-Treff (Spielhaus) Pürschweg im Familienzentrum Bockhorn

Treffpunkt für Kinder von 5 - 13 Jahre

Andere Kinder treffen, gemeinsam spielen, interessante  
Angebote wahrnehmen und tolle Ferienaktivitäten erle-  
ben. Kostenlos und ohne Anmeldung!

**Geöffnet an Schultagen von 13.00 - 18.00 Uhr**

**In den Ferien von 10.00 - 13.00 und 14.00 - 18.00 Uhr**

*Susanne Dehning und Angelika Kowalski*

In Kooperation mit der Frühberatungsstelle Bremen Nord, Epsymo, den Familien-  
hebammen Bremen und den Häusern der Familie Vegesack und Lüssum



### Väter-Kinder Treff

für Väter mit Kindern bis 3 Jahre

**Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 14-tägig**

**Termine bitte erfragen**

*Florian Schertenleib, Heike Lammers, Kathrin Oporek*

### Rückbildungsgymnastik

**Donnerstags, 9.00 - 10.00 Uhr**

*Irmhilde Fuhrmann*

### BRISE-Anlaufstelle

Das Haus der Familie Bockhorn dient der „Bremer Initia-  
tive zur Stärkung frühkindlicher Entwicklung“ (BRISE) als  
Anlaufstelle. Infos erhalten Sie von den Mitarbeiterinnen  
im Haus der Familie oder unter [www.brise-bremen.de](http://www.brise-bremen.de)

