

## Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

### Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Eltern-teilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

## Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum  
**Sozialzentrum  
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**

Kurfürstenallee 130  
28211 Bremen  
Telefon: (0421) 361-19500

## Haus der Familie Vahr

### Adresse

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen  
im Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord  
Mehrgenerationenhaus

Das Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. wird gefördert aus dem Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“



### Ansprechpartnerinnen

Simone Rießinger, Dagmar Kutzer

### Sprechzeiten nach Vereinbarung

### Kontakt

Telefon: (0421) 43 08 41 41  
E-Mail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de

## Beratung

### Allgemeine Beratung und Auskunft Wegweisende Beratung

Simone Rießinger  
Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Telefon: (0421) 43 08 41 41



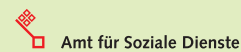
### Anfahrt

Buslinie 24,  
Haltestelle  
Otto-Braun-Str.



### Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen  
Stand 02/2024; Änderungen vorbehalten!



Sozialzentrum 5  
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

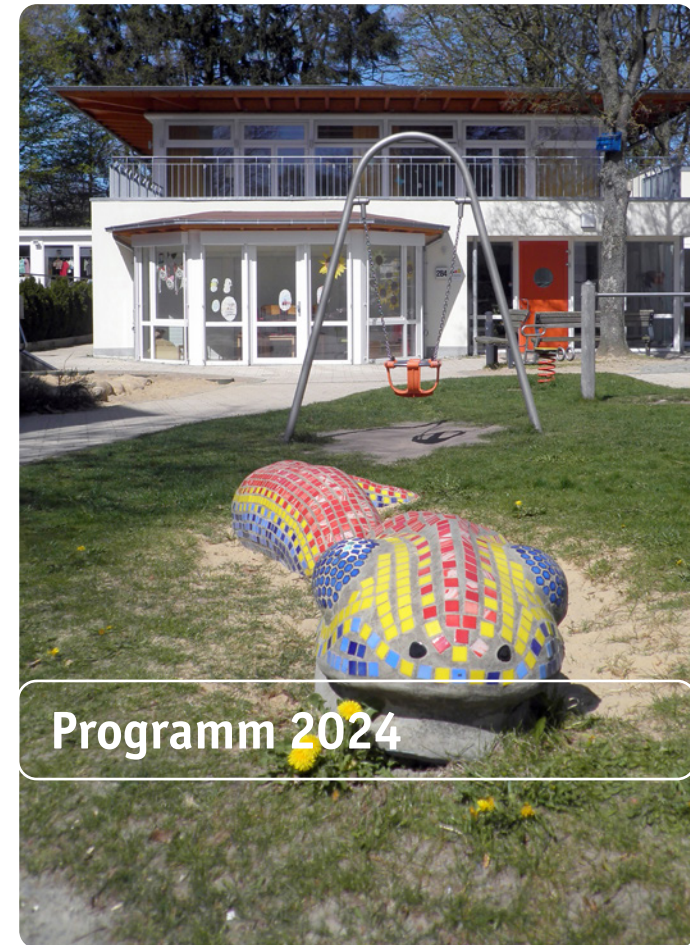
Amt für Soziale Dienste  
**Häuser der Familie**

Bockhorn  
Hemelingen  
Horn-Lehe  
Huchting  
Lüssum  
Mitte  
Obervieland  
Osterholz-Tenever  
Vahr  
Veegesack  
Walle

## Haus der Familie

im Familien- und Quartierszentrum  
Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

# Vahr



## Programm 2024

## Eltern und Kinder

### Babytreff Vahr

#### Gruppe für Mütter/Väter mit Babys bis 18 Monate.

Treffpunkt zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen teilen rund um das Zusammenleben mit Babys. Zusätzlich bietet Gunda Schreiber (Frühberatungsstelle Ost) Beratung und Unterstützung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Zusammenleben mit Säuglingen und Kleinkindern an.

**Montag, 11.00 - 12.30 Uhr**

*Sabine Viebrock, Gunda Schreiber,  
Dagmar Kutzer*



### Eltern-Kind-Gruppe „Zwerge“

#### Angebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Der Raum ist für freies Spiel ausgestattet, zum Abschluss singen wir.

**Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr**

*Sabine Viebrock, Dagmar Kutzer*



### Eltern-Kind-Gruppe „Rabauken“

#### Angebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Der Raum ist für freies Spiel ausgestattet, zum Abschluss singen wir.

**Mittwoch, 9.00 - 10.30 Uhr**

*Latifa Ekin, Dagmar Kutzer*



## Kinder

### Sozialpädagogische Spielkreise

Betreuungsangebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

#### „Sonnenblumenkinder“

**Montag, Mittwoch, Freitag, 13.45 - 17.15 Uhr**

*Derya Kayman, Sabine Viebrock  
Simone Rießinger*



#### „Löwenzahnkinder“

**Mittwoch und Freitag, 8.45 - 12.15 Uhr**

**Donnerstag, 13.45 - 17.15 Uhr**

*Derya Kayman, Sabine Viebrock  
Simone Rießinger*



### Ameisen-Gruppe

Für Kinder von 2 bis 4 Jahre (ohne Eltern)  
Spielerische deutsche Sprach- und frühkindliche Entwicklungsförderung für ukrainische Kleinkinder

**Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr**

*Anastasia Khomchuk,  
Simone Rießinger*



## Kinder, Familien, Frauen

### Bunter Freitagnachmittag

#### Offener Treff für Zugewanderte und Vahraon\*innen

Aktionen, kreative Angebote und Spiele für Familien mit Kindern. Erzählen und Zuhören, Freizeit gestalten. Kontakte knüpfen. Kommen und Mitmachen.

**Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr**

*Mounira Benaissat, Etmad Osman  
Dagmar Kutzer*



### Sprachcafés

In den Sprachcafés des FQZ kann man Deutsch sprechen üben und seine Deutschkenntnisse verbessern, Kontakte knüpfen und andere Bewohnerinnen und Bewohner der Vahr kennenlernen.

#### Sprachcafé am Nachmittag

mit Kinderbetreuung;  
für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr**

Ort: FQZ/Orangerie

#### Sprachcafé für Anfänger\*innen

**Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr**

Ort: FQZ/Medienraum  
*Mounira Benaissat*

Kontakt:  
info@fqz-bremen.de  
(0421) 69 69 61 87



### Elterntreff

Der offene Elterntreff bietet eine Anlaufstelle für nettes Beisammensein, gemeinsames Basteln, Kochen und vieles mehr. Auch Fragen rund um die Themen Familie und Kind können in entspannter Atmosphäre geklärt werden.

**Donnerstag, 8.30 - 12.30 Uhr**

Ort: FQZ/Orangerie

*Sabine Viebrock, Mounira Benaissat*

Kontakt:

info@fqz-bremen.de  
(0421) 69 69 61 87



### Jobcenter

**Jeden 1. Dienstag im Monat** (ohne Anmeldung)

Kontakt:

Christina Klebeck  
Ankommen im Quartier  
christina.klebeck@afsd.bremen.de  
(0421) 84 78 94 56



### Kindernachmittag

Offener Treff für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren  
Backen, Kochen, Spielenachmittag, Basteln, DIY uvm.  
Kinder unter 6 Jahren gerne in Begleitung Erwachsener.  
An jedem ersten und letzten Mittwoch im Monat wird gekocht und gebacken.

**Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr**

Ort: FQZ/Orangerie

Kontakt: info@fqz-bremen.de  
(0421) 69 69 61 87



### Vorträge, Ausflüge und weitere Veranstaltungen

finden Sie Tag für Tag und aktuell auf der Internetseite des Familien- und QuartiersZentrums  
Neue Vahr Nord e.V. Mehrgenerationenhaus

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)