

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Opstapje" - Schritt für Schritt

Opstapje ist ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kindern im Alter ab 1 ½ Jahren. Es möchte Eltern im alltäglichen Umgang mit ihren Kindern unterstützen, Spielanregungen geben und Möglichkeiten zur gezielten Förderung ihrer Kinder aufzeigen.

„Opstapje“ Adım adım

Opstapje bir buçuk yaş ile iki yaş arası çocukları olan aileler için oyunla öğrenme programıdır. Belli bir hedefle çocuklarını eğitmelerini destekleyen bu program, aileye günlük hayatında çocuklarını oyun yolu ile eğitimeye motive etmeyi amaçlamaktadır.

ОПСТАПЬЕ - ШАГ ЗА ШАГОМ

Опстапье- это игровая и учебная программа для семей с детьми в возрасте от 1 ½ до 3 лет. Программа создана для оказания поддержки родителям в их повседневной воспитательной работе. В ходе этой программы родители будут ознакомлены с игровой формой создания оптимальных условий для всестороннего развития их ребёнка.

• Kursprogramm für Eltern mit ihren Kindern ab 1 ½ Jahren

Zeit: bitte erfragen
Ort: - Tenever, in Kooperation mit dem Haus der Familie Tenever
- Lüssum, in Kooperation mit dem Haus der Familie Lüssum
- Hemelingen, in Kooperation mit dem Haus der Familie Hemelingen
Leitung: Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Bremen, Monika Schmidt
Kosten: 7,00 Euro monatlich, Ermäßigung möglich
Info/Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz, Monika Schmidt Telefon: 70607015
Haus der Familie Tenever, Irmtraud Purnhagen Telefon: 421562
Haus der Familie Lüssum, Ilka Krüner-Reuß Telefon: 36179292
Haus der Familie Hemelingen, Tina Meyerhof Telefon: 413443

HIPPY - Fit für den Schulbeginn

Möchten auch Sie Ihr Kind spielerisch auf die Schule vorbereiten? Dann ist die Teilnahme an einer HIPPY-Gruppe genau das Richtige. Eine Mitarbeiterin erklärt Ihnen in Ihrer Muttersprache die Programmmaterialien, mit denen Sie und Ihr Kind gemeinsam spielend lernen.

HIPPY -Хорошая подготовка к школе.

Хотите ли Вы „играючи“ подготовить Вашего ребёнка к школе ? В таком случае, участие в программе „HIPPY“ даст Вам возможность осуществить Вашу мечту. Наши Сотрудники объяснят Вам учебный материал, при помощи которого Вы будете учиться с Вашим ребенком в игровой форме.

HIPPY - ile bilincli bir şekilde okula hazırlamak.

Okul öncesi Anne Çocuk Eğitim programı. Cocuğunuzu oynayarak okula hazırlamak istiyormusunuz? İlgi duyuyorsanız HIPPY Grubuna kayıt olmak ve gruba katılmak için bizi arayın.

• Kurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter (Familien mit Migrationshintergrund)

Zeit: bitte erfragen!
Ort: Tenever, Neue Vahr, Huchting, Kattenturm, Hemelingen, Neustadt, Gröpelingen, Marßel, Lüssum
Leitung: Nevriye Kayis, Monika Vahlenkamp
Kosten: 6,00 Euro monatlich (ermäßigt 4,00 Euro)
Info/Anmeldung: DRK Bremen, Frau Kayis und Frau Vahlenkamp Telefon: 706070-13

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

SAFE - Sichere Ausbildung Für Eltern

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft bringen bedeutende Veränderungen mit sich. Fragen tauchen auf wie "Werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater? Wie wird mein Kind sein? Werde ich verstehen, was mein Baby braucht, z.B. wenn es weint? Wie verändert sich unsere Partnerschaft?"

Das **Safe-Trainingsprogramm** begleitet werdende Eltern (Paare, Alleinerziehende) während der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. An 10 Seminartagen (4 Seminartage vor, 6 nach der Geburt) wird Wissenwertes über das ganz alltägliche Leben mit einem Baby vermittelt - z.B. Darf ich das Baby schreien lassen? Was kann ich tun, wenn das Baby nicht aufhört zu schreien? Wie schläft mein Baby gut ein? Müssen Eltern immer da sein? Hierbei wird es immer viel Raum für persönliche Fragen der Eltern geben. Die Gestaltung einer sicheren, tragfähigen Bindung im ersten Lebensjahr wird durch das Training gefördert und gestärkt. Heute weiß man, dass dies die beste Basis für eine gesunde Entwicklung des Kindes ist. Das Training soll den Eltern helfen, sicherer und gelassener durch das erste, oft unruhige und 'stürmische' Jahr zu gehen. Wer neugierig geworden ist und Interesse hat, mehr zu erfahren, ist herzlich zu einem **Informationsabend** eingeladen. Der Informationsabend ist gedacht für werdende Eltern in der Frühschwangerschaft (bis ca. 14. Schwangerschaftswoche)

- **Informationsabend für werdende Eltern in der Frühschwangerschaft (bis ca. 14. Schwangerschaftswoche)**

Zeit: Dienstag, 4. März 2008, 20:00 Uhr
Beginn des Elterntrainings: April 2008 (10 Termine - bitte erfragen!)

Ort: Cara e. V., Große Johannis Straße 110, Bremen Neustadt

Leitung: Gaby Frech und Ebba Kirchner-Asbrock

Kosten: keine

Info/Anmeldung: Cara e.V. - Beratungsstelle zu Schwangerschaft und vorgeburtlicher Diagnostik, Telefon 591154

Ich bekomme ein Kind!

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt und die veränderte Situation wirft viele Fragen auf. Sie erhalten Informationen über Geburtsvorbereitungskurse, Hebammenbetreuung in der Schwangerschaft und nach der Geburt und andere Angebote für Schwangere in Bremen. Wir geben Ihnen einen ersten Überblick über finanzielle und staatliche Leistungen wie z.B. Mutterschutz, Elternzeit und das neue Elterngeld. Für eine vertiefende Beratung zu sozialen Hilfen oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine unter Telefon 3406030 an.

- **Informationsabend für Paare und Frauen in der Frühschwangerschaft**

Zeit: Mittwoch, 5. März 2008, 20:00 Uhr

Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24

Leitung: Maren Grimm (Hebamme und Diplom Sozialpädagogin)

Kosten: 5,00 Euro

Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Geburtsvorbereitung für junge Schwangere unter 20 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an junge Schwangere und soll ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit ihrer neuen Lebenssituation auseinander zu setzen und sich auf das Ereignis der Geburt und die Zeit danach vorzubereiten. Gleichzeitig soll es ein Ort sein, an dem sie andere junge Schwangere kennen lernen und sich über Erfahrungen und Vorstellungen zu den Bereichen: Leben und Wohnen mit Kind, Schule und/oder Ausbildung, Partnerschaft und andere mehr austauschen können. Nach Absprache besteht die Möglichkeit, dass der Partner oder andere Begleitpersonen am Kurs teilnehmen.

- **Kurs für junge Schwangere (mit Partner nach Absprache)**

Zeit: 7 Termine, montags oder mittwochs, im Frühjahr und Sommer 2008
(Termine bitte erfragen)
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle, Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Daniela Thiel und Elma Blank
Kosten: übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen
Info/Anmeldung: Pro Familia, Telefon 65 43 33

Kindliche Sexualität – ein Tabu!?

Kindliche Sexualität ist für viele Erwachsene immer noch ein Tabu. Sie glauben, dass Sexualität und Sexualerziehung erst mit dem Einsetzen der Pubertät beginnt. Nähe und Zärtlichkeit, Offenheit und Körperlichkeit sind der Nährboden für Kinder, um zu selbstbewussten und selbständigen Menschen zu werden. Eltern haben hierbei den größten Anteil. Es können dennoch viele Unsicherheiten und Fragen auftauchen, denen an diesem Abend nachgegangen werden soll, wie zum Beispiel:

- Wie äußert sich Sexualität bei Kindern?
- Was sollten Kinder in welchem Alter wissen?
- Was darf ich erlauben, was muss ich verbieten?

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Donnerstag, 21. Februar 2008, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungszentrum Bremen, Hollerallee 24
Leitung: Reinhard Dietrich
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Hollerallee 24, Telefon 340 60 30

- **Vortrag zum Thema Kindersexualität**

Zeit: Dienstag, 26. Februar 2008, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle, Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Anna Gärtner
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld

Dieser Informationsabend richtet sich an Schwangere und werdende Väter,

- die wissen möchten, welche finanziellen Leistungen es vor und nach der Geburt gibt.
- die Fragen zum Mutterschutzgesetz, zum Elterngeld, zur Elternzeit und/oder Kindergeld haben.

An diesem Abend erhalten Sie allgemeine Informationen zu den genannten Themen. Weiterhin können Sie nach Absprache individuelle Fragen in einer Einzelberatung in Anspruch nehmen.

- **Vortrag zum Thema Mutterschutz und Elterngeld**

Zeit: Dienstag, 5. Februar 2008, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle, Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Elma Blank
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35, Telefon 65 43 33

- **Vortrag zum Thema Mutterschutz und Elterngeld**

Zeit: Dienstag, 24. Juni 2008, 20:00 Uhr
Ort: Pro Familia, Beratungsstelle, Bremen-Nord, Weserstraße 35
Leitung: Elma Blank
Kosten: 5,00 Euro
Info/Anmeldung: Pro Familia, Weserstraße 35,
Telefon 65 43 33

Elternschule Gröpelingen

Die Elternschule Gröpelingen bietet jungen Müttern und auch Vätern die Möglichkeit, mal raus aus dem Alltag zu kommen, andere Menschen kennen zu lernen und gemeinsam etwas Neues zu lernen. Es geht um Kindererziehung, Gesundheit, Ernährung, Haushaltsführung und kreatives Gestalten. Gemeinsam wird überlegt, wie der (Wieder-)Einstieg in einen Beruf gelingen kann. Fähigkeiten, die man dafür braucht, werden durch ein Sozialtraining trainiert. Ein PC-Kurs steht auch auf dem Stundenplan. In einem Berufspraktikum kann man wichtige Erfahrungen sammeln und seinen Berufswunsch überprüfen.

- **In Job Maßnahme für junge Eltern bis 30 Jahre (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Montag bis Freitag, jeweils von 8:15 bis 13:15 Uhr,
Kursdauer: 6 Monate; der Einstieg ist nach Absprache mit der BAGIS jederzeit möglich.
Ort: Elternschule Gröpelingen im Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße 2
Voraussetzung: Arbeitslosengeld II Bezieher/innen bis 30 Jahre
Information: Martina Wollradt, WaBeQ GmbHg
Anmeldung: Elternschule Gröpelingen, WaBeQ GmbHg, Telefon: 4604187
Kinderbetreuung: für Kinder ab 15 Monaten

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

PEKiP (Prager-Eltern-Kind Programm)

- begleitet die Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr
- bietet spezielle Spiel- und Bewegungsangebote für die Babys
- ermöglicht Raum und Zeit für die Eltern, Fragen zu besprechen
- aktuelle Themen (z.B. Ernährung, Schlafen, Körperpflege) können besprochen werden
- Eltern erhalten Informationen zur Entwicklung ihres Babys
- Babys treffen Gleichaltrige, können sich wahrnehmen und erleben

Es werden Lieder und Spiele gelernt, die nicht nur den Babys Spaß machen.

• **Kurs für Eltern aus dem Stadtteil Hemelingen mit ihren Babys**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Familie im "Familienzentrum Mobile", Hinter den Ellern 1a
Leitung: Karen Helmers
Kosten: 1,00 Euro pro Treffen für die Gruppenkasse
Info/Anmeldung: Frühberatungsstelle im Familienzentrum MOBILE, Telefon: 361-16603

PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres des Kindes. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Die Eltern spielen mit ihren nackten Babys auf dem Boden. Babys, die nackt sind, bewegen sich im warmen Raum spontaner und intensiver. Sie weinen weniger und sind insgesamt zufriedener und genießen den Hautkontakt zu ihren Eltern und den anderen Babys. Es werden Anregungen gegeben, die der Entwicklungsphase des Kindes entsprechen. Die Eltern werden unterstützt, sich an den Bedürfnissen ihres Babys zu orientieren.

• **Kurs für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. bis 8. Lebenswoche**

Zeit: 10 Mal dienstags und mittwochs vormittags (Die Termine bitte bei der Kursleiterin erfragen!)
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Iris Cordes
Kosten: 90,00 Euro für 10 Treffen
Info/Anmeldung: Iris Cordes, Telefon: 622260

Bewegen mit allen Sinnen

Sanfte Entwicklungsförderung für Körper, Geist und Seele

Die Neugierde des Kindes auf den eigenen Körper und seine Umwelt soll in diesem Kurs gestillt werden. Durch Schmuse- und Strampelspiele, sanfte Streichelmassagen, entwicklungsgerechte Spielanregungen und moderne Babygymnastik wird die motorische und geistige Entwicklung gefördert. Das Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und die Phantasie der Kinder werden gestärkt.

• **Kurs für Eltern und ihre Babys (im Alter von 3 bis 4 Monate)**

Zeit: 10 Mal montags, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Ute Köhler (Krankengymnastin)
Kosten: 80,00 Euro
Info/Anmeldung: bei der Kursleiterin, Telefon: 653837

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Mit kleinen Füßen in die Welt

Kinder wollen los in die Welt, alles erkunden und entdecken. Wie kann ich mein Kind dabei gut begleiten? Wie reagiere ich bei Wutanfällen oder wann fängt mein Kind an zu sprechen? Diese und andere Fragen rund um die Erziehung sind Thema bei einem monatlich stattfindenden Elternkurs.

- **Kurs für Eltern von 1- bis 3-jährigen Kindern**

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Babytreff

Im Alltag mit einem Baby tauchen viele Fragen auf. Was braucht mein Baby im ersten Lebensjahr? Wie kann ich mich mit dem Baby beschäftigen? Über diese und andere Fragen können Sie sich in der Gruppe austauschen. Sie erhalten Anregungen zum Spielen und Singen mit Ihrem Baby.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr**

Zeit: jeden Montag, 9:30 bis 11:00 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Ilka Krüner-Reuß
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Eltern-Kind Gruppe

Wie kann ich mich mit meinem Kind beschäftigen, um es so gut wie möglich in seiner Entwicklung zu unterstützen? Gemeinsames Spielen und Singen fördert den Kontakt zwischen Kindern und Eltern und der Kinder untereinander.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Donnerstag, 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort: Haus der Familie, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Bewegen – Toben – Singen

Kinder brauchen Bewegung und haben Spaß daran! Laufen, hüpfen, klettern, alles braucht Platz und will ausprobiert werden.

- **Bewegungsangebot für Eltern und ihre Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Bewegungsraum im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Claudia Barg und Ilka Krüner-Reuß
Kosten: Zehner-Karte: 2,50 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Lüssum, Telefon: 361-79292

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kess erziehen - Elternkurs

Kess erziehen ist eine praktische Erziehungshilfe, die sich an Eltern mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr wendet. Kess - erziehen stärkt Eltern in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil, auch in Situationen, in denen Grenzen zu setzen sind. Es wird vermittelt, wie das Zugehörigkeitsgefühl des Kindes gefördert werden kann, auf dessen Grundlage es lernt, zu kooperieren und Zutrauen in seine Fähigkeiten zu erlangen.

- **Kurs**

Zeit: 5 Mal montags, ab 21. April 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 38,00 Euro (ermäßigt: 26,00 Euro); zuzüglich Materialkosten 8 Euro
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-133-M

Kess erziehen - Vertiefungsangebot

Das Seminar richtet sich an alle, die bereits den Elternkurs "Kess erziehen" besucht haben und das Gelernte vertiefen wollen. Schwerpunkt des Abends: Auseinandersetzung in der Familie ohne Sieger und Verlierer.

- **Kurs**

Zeit: Montag, 30. Juni 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 8,00 Euro (ermäßigt: 6,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-134-M

Kess erziehen II - Staunen - fragen - die Welt begreifen

Kinder wollen die Welt verstehen. Und so erleben Eltern, dass das Leben mit einem Kind sie zwingt, sich auch mit Fragen von Religion und Glauben auseinander zu setzen. Der Elternkurs zeigt Wege auf, wie das Kind zu einem eigenen religiösen Weg ermutigt werden kann.

- **Kurs**

Zeit: 5 Mal dienstags, ab 27. Mai 2008, 19:30 bis 21:45 Uhr
Ort: Volkshochschule im Bamberger, Faulenstraße 69, Raum 312
Leitung: Hans Christian Maus-Domdey
Kosten: 33,00 Euro (ermäßigt: 22,00 Euro)
Info/Anmeldung: Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-59525
Nummer: 22-135-M

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

"Hilfe unser Baby ist da!"

Offene Sprechstunde mit einer Kinderkrankenschwester

"Manchmal verstehe ich einfach nicht, was mein Baby braucht, und was es mir sagen will!" Mit diesen und anderen Fragen können Mütter und Väter mit ihren Kindern zur "Baby-Sprechstunde" ins Haus der Familie Walle kommen. Die Sprechstunde wird von einer Kinderkrankenschwester angeboten, die Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr Informationen, Tipps und Anregungen geben kann. Die Sprechstunde bietet sich aber auch an, einfach mal rauszukommen und in gemütlicher Atmosphäre andere Mütter und Väter mit ihren Babys zu treffen und kennen zu lernen.

- **Offener Treff für Eltern mit ihren Babys (im 1. Lebensjahr)**

Zeit: montags, 14-tägig, ab 7. Januar 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Doris Smieja
Kosten: kostenfrei
Info: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284

Unruhe bei Kindern

Schlafstörungen, Aggression, Zappeligkeit. Welche Gründe kann es für Unruhe geben? Wie kann ich mein Kind im Alltag besser unterstützen? Welche Hausmittel können helfen? Um diese Fragen geht es an dem Veranstaltungsabend für Eltern und Großeltern von Kindern / Enkelkindern im Vorschulalter.

- **Informations- und Gesprächsabend für Eltern und Großeltern**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 22. Januar 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Frauen Bergmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-235-W)

"Was mache ich, wenn mein Kind trotzig ist?"

Trotz und Eigensinn gehören zur kindlichen Entwicklung, sind aber für Eltern nicht immer einfach zu verkraften. Die Veranstaltung will Eltern über die Bedeutung des Trotzes für die kindliche Entwicklung informieren und Anregungen für einen verständnisvollen und lebbaren Umgang mit der Situation geben.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 12. Februar 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstr. 2-4
Leitung: Inge Beyersmann
Kosten: 3,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-311-W)

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Überlastungssituationen mit Kleinkindern im Alltag

... und wie sich Eltern davor schützen können

Die Signale eines kleinen Kindes verstehen und seinen Bedürfnissen gerecht werden, ist nicht immer leicht. Alle Eltern möchten gute Eltern sein und ein harmonisches Familienleben haben. Im Alltag aber können übermäßiges Trotzen, unverständliche Ängste, Anklammern des Kleinkinds, Schrei- und Schlafprobleme Eltern an ihre Grenzen bringen. Um diese und andere Überlastungssituationen geht es an dem Gesprächsabend im Haus der Familie Walle. Ziel ist es, Eltern für die Bewältigung solcher Situationen stark zu machen.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 15. April 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-312-W)

"Was mache ich, wenn mein Kind so ängstlich ist?"

Gesprächsabend zum Umgang mit Ängsten im frühen Kindesalter

Auch Ängste gehören zum Leben eines Kindes und wollen erkannt und verstanden werden. Ziel der Veranstaltung ist es, Eltern über die Entstehung verschiedener Kinderängste zu informieren, Kinderängste wahrzunehmen, sich in sie einzufühlen und gemeinsam zu überlegen, wie Kinder aus ihren Ängsten herausfinden können.

- **Informations- und Gesprächsabend**

Haus der Familie Walle in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Zeit: Dienstag, 8. Juli 2008, 20:00 bis 22:15 Uhr

Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4

Leitung: Inge Beyersmann

Kosten: 3,00 Euro

Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284 oder
Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208 (Nummer: 22-313-W)

Mein Kind im ersten Lebensjahr

Von der ersten Stunde an geht die Entwicklung ihres Kindes in Riesenschritten voran. Nach den ersten drei Monaten ist ihr Kind schon recht lang wach und unternehmungslustig. Es nimmt Kontakte auf, "begreift" seine Umgebung, lernt in diesem Jahr sich umzudrehen, sitzen, krabbeln und manchmal auch schon Laufen. Dieses fachlich angeleitete Gruppenangebot begleitet Eltern und Kinder auf dem Weg durch dieses sehr entscheidende erste Jahr.

- **Offene Gruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 9:30 bis 11:30 Uhr

Ort: Haus der Familie Huchting, Amersfoorter Straße 8, Gebäude H

Leitung: Ilona Knuth

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie Huchting, Telefon: 361-9922

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Babymassage

Die Babymassage unterstützt die Verständigung zwischen Eltern und Kind durch Hautkontakt, verbessert zum Beispiel Schlaf- und Blähungsprobleme, baut Stress ab und fördert ein liebevolles Umgehen miteinander. Dieser Kurs zeigt sanfte Massagetechniken, die Eltern leicht zu Hause mit ihrem Kind durchführen können.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum Krabbelalter**

Zeit: jeden Montag, 10:30 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen (ermäßigt 1,50 Euro)
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 0421/ 690 091 46

"Komm´ und spiel mit mir!"

Wie kann ich mich mit meinem Baby spielen, um es möglichst gut in seiner Entwicklung zu unterstützen? Welches Spielzeug ist für mein Baby eigentlich sinnvoll? Neben praktischen Tipps bietet der Kurs Informationen zu Entwicklungsphasen im ersten Lebensjahr.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr**

Zeit: jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen (ermäßigt 1,50 Euro)
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 0421/ 690 091 46

Aufmerksame Eltern

Der Kurs richtet sich an Eltern, die Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Kindern haben und ihre elterlichen Erziehungsideen überdenken möchten. Der Kurs möchte Eltern dazu befähigen, zusammen mit ihren Kindern neue Wege zu finden, die weniger Stress und Konflikte im Alltag erzeugen.

- **Gruppe für Eltern von 3- bis 6-jährigen Kindern**

Zeit: donnerstags, je nach Absprache mit den interessierten Eltern, auch in den Abendstunden möglich
Ort: Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6
Leitung: Maren Maetze
Kosten: 2,50 Euro je Treffen
Info/Anmeldung: Swimmy – Frühe Elternberatung Lüssum-Bockhorn
Telefon: 0421/ 690 091 46

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kleine Kinder ... viele Fragen

Die Kinder werden selbstständiger – was trauen wir ihnen zu?

Spielen und Lernen gehören zusammen. Meine Grenzen – deine Grenzen, hilft es uns, wenn wir zu Hause Regeln vereinbaren?

Bald geht es in den Kindergarten – dazu möchte ich noch etwas wissen....

Zu diesen und anderen Themen von Eltern der Spielkreiskinder (andere Eltern sind auch herzlich willkommen) gibt es Informationen und Erfahrungsaustausch.

- **Kurs für Eltern von kleinen Kindern (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: 4 Mal, jeden 2. Donnerstag im Monat, jeweils 9:15 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Carsina Kückler-Kreft

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon 601488

Kinderbetreuung: in den Spielkreisgruppen

Für die Kleinen ...

Das erste Lebensjahr mit kleinen Kindern ist eine spannende, wichtige und anstrengende Zeit. In der Gruppe finden wir Ruhe für Spiele, Entspannung mit den Kleinen und Gespräche zu allem, was wir zur Entwicklung der Kinder wissen möchten.

- **Gruppe für Eltern mit ihren Babys**

Zeit: 14-tägig, montags, 9.00 bis 11.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Carsina Kückler-Kreft

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon 601488

"Hallo ihr Einjährigen!"

Kontakte sind für kleine Kinder wichtig, für Eltern aber auch. Gemeinsames Spielen und Singen mit den Kindern gehört dazu sowie Informationen und Austausch zur Entwicklung, Förderung und Erziehung.

- **Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 2 Jahren**

Zeit: jeden Freitag, 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: Familienzentrum Bockhorn, Pürschweg 9, Blumenthal

Leitung: Uta Krummrey

Kosten: kostenfrei

Info/Anmeldung: Haus der Familie - Familienzentrum Bockhorn, Telefon: 601488

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

So entwickelt sich unser Kind im ersten Lebensjahr

Zur Einstimmung auf das Thema wird ein Film, der die Entwicklung eines Kindes im ersten Lebensjahr zeigt, vorgeführt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Themen: Sehen, Hören, Greifen, Bewegung und Sprache. Im anschließenden Gesprächsteil richtet der Referent den Blick auf die Fähigkeiten der Kinder, und möchte die Eltern bestärken, sich unter anderem auch auf ihre Intuition zu verlassen.

- **Vortrag für Eltern**

Zeit: Donnerstag, 21. Februar 2008, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum/Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Herr C. Kastendieck (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Telefon: 6606-1553 (Kreißaalsekretariat)

Notfälle im Kindesalter

Jedes Alter braucht seine eigene Aufmerksamkeit

Es geht um Notfälle, die bei Kindern typisch sind. Der Referent wird Ihnen konkrete Maßnahmen aufzeigen, mit denen Sie Ihrem Kind unverzüglich helfen können.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 27. März 2008 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Dr. J. Schernikau (Kinderarzt)
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Wie ernähre ich mein Baby?

Wann ist es sinnvoll, mit Beikost zu beginnen? Wie fange ich am besten an? Und womit? Was ist bei Allergiegefährdung zu beachten? Fragen rund um Babys Beikost.

- **Vortrag mit Beratung**

Zeit: Donnerstag, 17. Januar und 10. April 2008, 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Leitung: Frau Dr. H. Martin
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

Mutter-Kind-Café

Einmal in der Woche treffen sich Mütter mit ihren Kindern im Alter bis zu einem Jahr für eineinhalb Stunden in gemütlicher Runde. Auch **Väter** sind gern gesehen. Bei Kaffee und Tee gibt es die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Ihre Fragen "Rund um das Stillen" (Ernährung, erste Beikost, Zufüttern und Abstillen) beantworten wir gern. Eine Hebamme begleitet die Runde.

- **Treffpunkt Café für Mütter und Väter mit ihren Babys (bis 1 Jahr)**

Zeit: jeden Donnerstag 10:00 bis 11:30 Uhr
Ort: Eltern Zentrum Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Straße 228
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: nicht erforderlich

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Treff für 1 ½- bis 3-jährige Kinder

Die Gruppe bietet Eltern mit ihren Kindern Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen zu allen Fragen rund um Kind und Partnerschaft. Durch altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsangebote bekommen Eltern Anregungen, die sie zu Hause mit ihren Kindern weiter führen können.

- **Elterngruppe**

Zeit: jeden Mittwoch, 10:00 bis 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Doris Smieja und Astrid Wellbrock
Kosten: 5 Euro monatlich
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever
Telefon 421562

Offene Gesprächsabende für Eltern

- "Das will ich nicht!" - Wie gehe ich mit meinem trotzdem Kind um?
- Wie gestalte ich den Tagesablauf für ein Kind? - Rhythmus und gute Gewohnheiten
- Wie kommt mein Kind in den Schlaf?
- Wie gehe ich mit Strafe um?

Diese und andere Themen, die Sie bewegen, wollen wir gemeinsam in der Gesprächsgruppe aufgreifen, um zum Wohl unserer Kinder zu mehr Sicherheit im "Elternberuf" zu finden.

- **Kurs für Eltern**

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat, 20:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Ort: Waldorf-Kindergarten, Heinrich-Heine-Straße 60, Spielkreis-Gruppenraum
Leitung: Bianca Hamacher
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Büro Waldorf-Kindergarten, Frau Richter, Telefon: 23 24 82

Was kann ich tun, um die Entwicklung meines Kindes zu fördern?

In diesem Kurs bieten wir die Möglichkeit, verschiedene pädagogische Spiele kennen zu lernen, die die Entwicklung Ihres Kindes (1½ bis 6 Jahre) fördern und unterstützen: Finger-, Singspiele, Farberkennungs- und Gesellschaftsspiele, Lernspiele.

- **Elternkurs**

Zeit: 3 Mal mittwochs, 6., 13. und 20. Februar 2007, 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Spielkreis des Mütterzentrums Osterholz-Tenever e.V.,
Neuwieder Straße 9
Leitung: Heike Groth
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Mütterzentrum Osterholz-Tenever, Telefon: 4098895 / 4097473

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Kinder entdecken die Welt – im Wechsel der Jahreszeiten

- **Veranstaltungsreihe mit Vorträgen, Diskussionen und praktischen Beispielen für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 4 Jahren (mit Kinderbetreuung)**

Haus der Familie Tenever in Kooperation mit der Bremer Volkshochschule

Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Astrid Hille Schulz
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon: 421562
oder Bremer Volkshochschule, Telefon: 361-8208

Themen:

(1) Lieder, Finger- und Bewegungsspiele im Frühjahr und Sommer

Es gibt eine Vielzahl von alten und neuen Liedern und Fingerspielen, die vorgestellt und in Erinnerung gebracht werden. Kleine Kinder lieben diese Lieder und Rituale.

Zeit: Mittwoch, 23. April 2008, 10:00 bis 12:15 Uhr

(2) Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien

Die Natur bietet allerhand Material zum Experimentieren und Gestalten. Sie erhalten Anleitung und Vorschläge für gemeinsames Werken mit Ihren Kindern.

Zeit: Dienstag, 20. Mai 2008, 15:00 bis 17:15 Uhr

(3) Bewegung und Spielerfahrung in der Natur

Bewegung ist gut und wichtig. Kindern bietet die Natur ein unerschöpfliches Betätigungsfeld. Um den Aufenthalt auch für Eltern spannend zu machen, zeigen wir gemeinsame Bewegungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

Zeit: Mittwoch, 18. Juni 2008, 10:00 bis 12:15 Uhr

Sprache spielen

Wahrnehmungs- und Bewegungsspiele zur Unterstützung der Sprachentwicklung

Im Mittelpunkt des Seminars steht der lustvolle Umgang mit Sprache, die in Verbindung mit Bewegung, Musik und Material angeregt wird. Sowohl zu Versen, Kauderwelsch, Fingerspielen, Sprechrhythmen als auch zu Liedern und Geschichten entwickeln die Teilnehmer/innen Spielszenen, Klangszene, Bewegungsspiele und Tänze. Dabei werden Instrumente eingesetzt. Die Inhalte des Seminars sind für die Arbeit mit 0- bis 3-jährigen Kindern geeignet und unterstützen insbesondere auch die interkulturelle Arbeit mit Kindern.

- **Praktisches Seminar für Eltern, Erzieher/innen, Sozialpädagogen/innen, Heil- und Sonderpädagogen/innen und alle, die eine ganzheitliche Förderung von Kindern verwirklichen wollen**

Zeit: Donnerstag, 10. April 2008, 9:30 bis 16:30 Uhr
Ort: SpielLandschaftStadt e.V., Horner Heerstraße 19
Leitung: Agnes Modrow-Artus (Dipl.-Rhythmiklehrerin)
Kosten: 38,00 Euro (inkl. Getränke)
Info/Anmeldung: bis 28. März 2008, bei SpielLandschaftStadt, Telefon: 242895-50

Angebote für Eltern von Kindern von 0 bis 6 Jahren

Im Wiegeschritt ins Leben - Tragetuchkurs

Informationen rund ums Tragen in Theorie und Praxis

Individuelle Tragetechniken mit dem Tuch, anatomisch korrekt gebunden für jedes Alter ihres Kindes. Das Baby fühlt sich geborgen und sicher im Tuch, seine Entwicklung wird unterstützt. Sie können trotzdem ihren Alltag bewältigen, haben ihre Hände frei für das Geschwisterkind, für den Einkauf, für den Staubsauger. Wenn der Kinderwagen nicht die Treppe rauffrollt, ist das Tuch eine große Hilfe. Informationen auch zu den üblichen Tragehilfen wie Babybjörn, Glückskäfersack, Ergo Carrier, verschiedene Tücher.

- **Seminar für Schwangere, Mütter und Väter von Kindern von 0 bis 3 Monaten (Kinderbetreuung möglich)**

Zeit: Donnerstag, 13. März 2008, 9:30 Uhr
Ort: SOS Mütterzentrum Neustadt, Mainstraße 34 / Ecke Delmestraße
Leitung: Inka Brandes (Physiotherapeutin für Säuglinge und Kinder)
Kostenbeitrag: 10 Euro pro Person
Info/Anmeldung: SOS Mütterzentrum Neustadt,
Telefon: 5486724

Zahnpflege und gesunde Ernährung

Eltern bekommen Anleitung und Informationen über richtiges kindgerechtes Zähneputzen, über gesunde Ernährung und wie Putzrituale aufgestellt und beibehalten werden.

- **Vortrag mit Gespräch (mit Kinderbetreuung)**

Zeit: Donnerstag, 3. Juli 2008, 10:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Tenever, Pirmasenser Straße 26
Leitung: Frau Hesemann
Kosten: kostenfrei
Info/Anmeldung: Haus der Familie Tenever, Telefon 421562

Erste Hilfe für das Kind

Bei dem Bewegungsdrang und der Experimentierfreudigkeit von Kindern kommt es manchmal zu Situationen, die eine schnelle und überlegte Hilfe erfordern. Neben wichtigen Informationen haben Eltern Gelegenheit zu üben, wie sie in typischen "Kindernotfallsituationen" angemessen und besonnen handeln können.

- **Kurs für Eltern und Großeltern**

Zeit: 2 Mal sonnabends, 1. März und 31. Mai 2008, 9:00 bis 15:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Walle, Dünenstraße 2-4
Leitung: Michael Beyer
Kosten: 21,00 Euro
Info/Anmeldung: Haus der Familie Walle, Telefon: 361-8284