

Bremer Volkshochschule

Adresse Faulenstraße 69
28195 Bremen
Haltestelle Radio Bremen/VHS
Linien 2, 3 und 25

 (0421) 361-12345
Fax (0421) 361-3216

E-Mail info@vhs-bremen.de

Homepage www.vhs-bremen.de

Bürozeit Mo - Mi 9:00 bis 15:00 Uhr
Do 9:00 bis 18:00 Uhr
Fr 9:00 bis 12:00 Uhr (nur in der Haupteinschreibzeit)



Deutscher Kinderschutzbund

Landesverband Bremen e.V.

Adresse Deutscher Kinderschutzbund
Humboldtstraße 179
28203 Bremen

 (0421) 240 112 10
Fax (0421) 240 112 89

E-Mail info@dksb-bremen.de

Homepage www.dksb-bremen.de

Kinderschutz-Zentrum
Humboldtstraße 179
28203 Bremen

 (0421) 240 112 20
E-Mail kinderschutzzentrum@dksb-bremen.de



die lobby für kinder

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Bremen e.V.

Adresse DRK Kreisverband Bremen e.V.
Diana Looock - Gesundheitsförderung
Gerhard Behlau - Kinderhilfe
Peter Niehoff - Kinderförderung
Wachmannstraße 9, 28209 Bremen



(0421) 34 03 - 0

Fax

(0421) 34 03 - 135

E-Mail

loock@drk-bremen.de, behlau@drk-bremen.de, niehoff@drk-bremen.de

Bürozeit

Mo - Do 9:00 bis 16:00 Uhr

Fr 9:00 bis 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Bremen e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer/innen

Beraterin

Nejla Özdemir

Adresse

Mathildenstraße 2, 28203 Bremen



(0421) 24 78 220

E-Mail

meb@drk-bremen.de

Bürozeit

Mo 9:00 bis 12:00 Uhr / Do 9:00 bis 17:00 Uhr

Gebühren

kostenlos



DIAKO Gesundheitsimpulse

Elterngarten

Adresse DIAKO Ev. Diakoniekrankenhaus gGmbH
Gröpelinger Heerstraße 406/408
28239 Bremen



(0421) 6102 - 2101

E-Mail

gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Bürozeit

Mo - Do 9:00 bis 16:00 Uhr

Fr 9:00 bis 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung



Evangelisches Bildungswerk Bremen

Adresse forum Kirche
Hollerallee 75
28209 Bremen

Evangelisches
BildungsWerk
Bremen

 (0421) 34615-30
Fax (0421) 34615-38

E-Mail bildungswerk.forum@kirche-bremen.de

Bürozeit Mo-Do 10:00 - 13:00 Uhr
Di 14:00 - 17:00 Uhr

 Frau & Arbeit - Bildung und Beratung für erwerbslose Frauen
(0421) 34615-24 (Renate Krieger und Ingeborg Mehser)
Anmeldung für Seminare: Telefon 346 15 35
Anmeldung für Beratung: Telefon 33 35 63

E-Mail frau-und-arbeit@kirche-bremen.de



Familien in Findorff e.V.

Adresse Familien in Findorff e.V.
Herbststraße 86
28215 Bremen

 (0421) 376 11 83
Fax (0421) 37 01 55

E-Mail ulrike_schoenig@web.de

Bürozeit Di + Do 9.00 bis 12 00 Uhr
und nach Vereinbarung



Frühberatungsstelle Hemelingen

Adresse Hinter den Ellern 1a
28309 Bremen
Haltestelle Brünsweg
Linien 41, 40, 44

 (0421) 361-16603
Fax (0421) 361-16005

E-Mail fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de
Termine nach Vereinbarung

Telefonische Mo + Di 9:00 bis 10:00 Uhr
Sprechzeiten Do 9:00 bis 9:30 Uhr

Frühberatungsstelle
für Eltern
mit Säuglingen und Kleinkindern



Beratung - Unterstützung - Hilfe

bieten wir Ihnen an, wenn Sie sich Sorgen um die Gesundheit und Entwicklung Ihres Babys oder Kleinkindes machen oder einfach nur wissen wollen, ob mit Ihrem Kind alles o.k. ist. Unsere Beratung ist **vertraulich** und **kostenlos**.



Gesundheitstreffpunkte e.V. Gesundheitstreffpunkt West

Adresse Gesundheitstreffpunkt West
Lindenhofstraße 53
28237 Bremen

 (0421) 61 70 79
Fax (0421) 616 91 47

E-Mail info@gtp-west.de
Homepage www.gesundheitstreffpunkt-west.de

Bürozeit Mo 13.00 bis 18.00 Uhr
Di + Do 11.00 bis 18.00 Uhr
Fr 11.00 bis 17.00 Uhr



Häuser der Familie



Haus der Familie bzw. Familienzentrum in:

- Bockhorn Pürschweg 9, 28779 Bremen ☎ 60 14 88
HDF-Familienzentrum-Bockhorn@afsd.bremen.de
- Hemelingen Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen ☎ 361-16601
HDF-Familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de
- Horn-Lehe Am Lehester Deich 17, 28357 Bremen ☎ 257 48 38
HDF-Horn-Lehe@afsd.bremen.de
- Huchting Amersfoorter Str. 8, 28259 Bremen ☎ 361-9922
HDF-Huchting@afsd.bremen.de
- Lüssum Lüssumer Heide 6, 28777 Bremen ☎ 361-79292
HDF-Luessum@afsd.bremen.de
- Mitte Fehrfeld 7, 28203 Bremen ☎ 70 39 37
HDF-Mitte@afsd.bremen.de
- Obervieland Eichelnkämpe 7-11, 28277 Bremen ☎ 361-3385
HDF-Obervieland@afsd.bremen.de
- Tenever Pirmasenser Str. 24/26, 28325 Bremen ☎ 42 15 62
HDF-Tenever@afsd.bremen.de
- Vahr August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen ☎ 696 48 700
HDF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de
- Vegesack Aumunder Heerweg 89, 28757 Bremen ☎ 361-7770
HDF-Vegesack@afsd.bremen.de
- Walle Dünenstraße 2-4, 28219 Bremen ☎ 361-8198/-8284
HDF-Walle@afsd.bremen.de

Klinikum Bremen-Nord gGmbH

Eltern Zentrum

Adresse Hammersbecker Str. 228, 28755 Bremen

 (0421) 6606-1253 / Fax (0421) 6606-1570

E-Mail Joanna.Simm@Klinikum-Bremen-Nord.de
Internet www.Klinikum-Bremen-Nord.de

Bürozeit Di ab 12:00 Uhr Do ab 8:30 Uhr
Kreißaalsekretariat: Mo-Do 8:00 - 16:00 Uhr / Fr 8:00 - 14:00 Uhr

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM BREMEN-NORD

Klinikum Links der Weser gGmbH

Elternschule

Adresse Senator-Weßling-Straße 1, 28277 Bremen

 (0421) 879-1777 / Fax (0421) 879-1511

E-Mail elternschule@Klinikum-Bremen-LdW.de
Internet www.Klinikum-Bremen-ldw.de

Bürozeit Mo - Do 12.30 bis 14.30 Uhr

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM LINKS DER WESER

Klinikum Bremen-Ost gGmbH

Gesundheitspark

Adresse Züricher Straße 40, 28277 Bremen

 (0421) 408-66083 / Fax (0421) 408-1985

E-Mail gesundheitspark@klinikum-bremen-ost.de
Internet www.klinikum-bremen-ost.de

Bürozeit Mo - Fr 08.30 bis 12.30 Uhr

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM BREMEN-OST

Klinikum Bremen-Mitte gGmbH

Elternschule

Adresse Elternschule, St.- Jürgen-Straße 1
28205 Bremen

 (0421) 497-3925

E-Mail elternschule@klinikum-bremen-mitte.de
Internet www.geburtshilfe-bremen.de

Bürozeit Mo 10:00 bis 14:00 Uhr / Do 14: bis 18:00 Uhr

GESUNDHEIT **NORD**
KLINIKUM BREMEN-MITTE

Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung

Adresse Kooperationswerkstatt
Trennung und Scheidung
c/o Haus der Familie Mitte
Elke Wardin
Fehrfeld 7
28203 Bremen

 (0421) 70 39 37
Fax (0421) 794 38 01

E-Mail Kooperationswerkstatt@web.de

Bürozeit Montag 9:00 bis 12:00 Uhr (sonst AB)



Lebenshilfe Bremen e.V.

Adresse Waller Heerstraße 55
28217 Bremen

 (0421) 387 77 0
Fax (0421) 387 77 99

E-Mail info@lebenshilfe-bremen.de

Bürozeit Mo - Do 8.30 bis 16.00 Uhr
Fr 8.30 bis 13.00 Uhr



Migrantinnenrat (migra e.V. Bremen)

Adresse MigrantinnenRat (MigRa e.V. Bremen)
Bahnhofsplatz 29
28195 Bremen

 (0421) 364 80 86

E-Mail migrantinnenrat@t-online.de

Homepage www.migrantinnenrat.de

Bürozeit Di, Do, Fr 10:00 - 12:00 Uhr
Do 14:00 - 17:00 Uhr



Dienste für Menschen mit Behinderung

Friedehorst gGmbH

Adresse Dienste für Menschen mit Behinderung Friedehorst gGmbH
Rotdornallee 64
28717 Bremen

 (0421) 6381- 208/292

Fax (0421) 6381- 229



E-Mail korb.beh@friedehorst.de
riebe.beh@friedehorst.de

Homepage www.friedehorst.de/beh/

Bürozeit Mo – Do 8:00 bis 16:00 Uhr
Fr 8:00 bis 13:00 Uhr

Mütterzentren e.V.

Adresse **MütterZentrum Huchting e.V.**
Amersfoorter Straße 8, 28259 Bremen
(0421) 58 92 00 / Fax 58 78 21

 E-Mail kontakt@mueze-huchting.de
Homepage www.muetterzentrum-huchting.de

Bürozeit Mo-Do 9:00 - 17:00 Uhr
Fr 9:00 - 14:00 Uhr



Adresse **Mütterzentrum Vahr e.V.**
Kurt-Schumacher-Allee 65, 28327 Bremen
(0421) 467 3859 / Fax 800 44 69

 E-Mail muetterzentrum-vahr@ewetel.net

Bürozeit Mo - Fr 9:00 - 14:00 Uhr



Adresse **SOS MütterZentrum Neustadt**
Friedrich-Ebert-Straße 101, 28199 Bremen
(0421) 59 71 230

 E-Mail mz.kjh-bremen@sos-kinderdorf.de

Bürozeit Mo - Do 9:00 - 16:00 Uhr
Fr 9:00 - 14:00 Uhr



Adresse **Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.**
Neuwieder Straße 17, 28325 Bremen
(0421) 40 98 89-5 / Fax 42 40 66
(0421) 54 867 24


 E-Mail muetterzentrum-tenever@gmx.de
Homepage www.muetterzentrum-tenever.de

Bürozeit Di - Do 9:30 - 17:00 Uhr



Adresse **Mütterzentrum Blockdiek e.V.**
Kölner Straße 2, 28327 Bremen
(0421) 43 79 340

 E-Mail muetterzentrum.blockdiek@web.de
Homepage www.muetterzentrum-blockdiek.de

Bürozeit Mo - Do 9:00 - 16:30 Uhr
Fr 9:00 - 13:00 Uhr



PiB

Pflegekinder in Bremen gGmbH

Adresse Bahnhofstraße 28-32
 28195 Bremen

 (0421) 95 88 200
Fax (0421) 95 88 20 - 45

E-Mail info@pib-bremen.de
Homepage www.pib-bremen.de

Bürozeit Mo - Do 8:30 - 17:00 Uhr
 Fr 8:30 - 15:00 Uhr



Region Nord: PiB-Büro Vegesack, Zur Vegesacker Fähre 2-4, 28757 Bremen
Region Nord-Ost: PiB-Büro Horn, Horner Heerstraße 19, 28359 Bremen
Region Ost: PiB-Büro Hemelingen, Godehardstraße 19-21, 28309 Bremen
Region Mitte/West: PiB-Büro Mitte, Bahnhofstraße 28-31, 28195 Bremen
Region Süd: PiB-Büro Kindertagespflege, Große Johannisstr. 231, 28199 Bremen
 PiB-Büro Übergangspflege, Friedrich-Ebert-Str.101, 28199 Bremen



pro familia Bremen e.V.



Adresse **pro familia Beratungsstelle Bremen**
 Leitung: Dipl.-Psych. Dr. Marko Specht
 Hollerallee 24, 28209 Bremen

 (0421) 340 60 30
Fax (0421) 340 60 35

Bürozeit Mo-Fr 09:00 - 12:30 Uhr
 Mo, Di, Do 14:00 - 17:00 Uhr

Adresse **pro familia Beratungsstelle Bremen-Nord**
 Leitung: Dipl.-Psych. Ingrid Budde-Weber
 Weserstraße 35, 28757 Bremen

 (0421) 65 43 33
Fax (0421) 65 55 43

Bürozeit Mo, Mi, Fr 09.00 - 13.00 Uhr
 Di, Do 15.30 - 18.00 Uhr

Homepage www.profamiliabremen.de

Beratungstermine sind auch außerhalb unserer Sprechzeiten möglich.

SOS-Kinder- und Jugendhilfen

Bremen - Diepholz - Verden

Adresse SOS-Kinder- und Jugendhilfen
Friedrich-Ebert-Straße 102
28199 Bremen

 (0421) 59 71 20
Fax (0421) 59 71 11

E-Mail JH-bremen@sos-kinderdorf.de
Homepage www.sos-kinderdorf.de/jh-bremen-verden

Bürozeit Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr



SpielLandschaftStadt e.V.

Adresse SpielLandschaftStadt e.V.
Horner Heerstraße 19
28359 Bremen

 (0421) 242 895 50
Fax (0421) 242 895 52

E-Mail info@spiellandschaft-bremen.de
Homepage www.spiellandschaft-bremen.de

Bürozeit Mo - Fr 9.00 bis 13.00 Uhr



Stadtbibliothek Bremen

www.stadtbibliothek.bremen.de



Stadtbibliothek Vegesack

Adresse Aumunder Heerweg 87
☎ (0421) 361 7753
E-Mail vegesack@stadtbibliothek.bremen.de
Öffnungszeiten Mo, Di, Fr 11-18 / Do 8-18 / Sa 10-14

Stadtbibliothek West

Adresse Lindenhofstraße 53
☎ (0421) 361 14674
E-Mail stbwestj@stadtbibliothek.bremen.de
Öffnungszeiten Mo, Di, Do, Fr: 11-18 Uhr / Sa: 10-13

Stadtbibliothek Lesum

Adresse Hindenburgstraße 31
☎ (0421) 361 7143
E-Mail lesumj@stadtbibliothek.bremen.de
Öffnungszeiten Di, Do: 11 - 18 Uhr / Fr: 9-14 / Sa: 10-13

Stadtbibliothek Huchting

Adresse Auf dem „Roland Center“
☎ (0421) 361 9911
E-Mail huchting@stadtbibliothek.bremen.de
Öffnungszeiten Mo, Di, Fr: 11 - 18 Uhr / Do 11-19 / Sa 10-14



Swimmy – frühe Elternberatung

in Lüssum-Bockhorn

Adresse Lüssumer Heide 6
Im Haus der Zukunft
28777 Bremen

☎ (0421) 690 091 46
Fax (0421) 609 50 53

E-Mail Swimmy-Luessum-Bockhorn@web.de



Bürozeit Montag und Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Trauerland

Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V.

Adresse Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e. V.
Hans-Böckler-Straße 9 - Volkshaus
28217 Bremen



Fax (0421) 69 66 72 99

E-Mail info@trauerland.org

Homepage www.trauerland.org

Bürozeit Mo bis Mi 9:00 bis 13:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr
Do bis Fr 9:00 bis 13:00 Uhr

Trauerland

Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche



Verbund Bremer Kindergruppen

zusammen groß werden e.V.

Adresse Lahnstraße 17/19
28199 Bremen

Telefon (0421) 50 26 63

Fax (0421) 59 24 37

E-Mail kontakt@verbundbremerkindergruppen.de

Homepage www.verbundbremerkindergruppen.de

Öffnungszeiten Mo-Do 9:00 - 13:00 Uhr
Do 16:00 - 18:00 Uhr



Verbund Bremer

Kindergruppen

zusammen groß werden e.V.



Waldorfkindergarten Bremen-Mitte

Adresse Waldorfkindergarten Bremen-Mitte
Freiligrathstraße 15
28211 Bremen



(0421) 232482

Fax (0421) 2436124

E-Mail mail@waldorfkindergarten-bremen.de

Bürozeit Mo und Fr 8:00 bis 12:00 Uhr



Waldorf-
Kindergarten
Bremen-Mitte