

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Ehe und Partnerschaft
- Unterstützung von alleinerziehenden Elternteilen
- Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt.

Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilfeste und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 4

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Süd**

Große Sortillienstraße 2-18
28199 Bremen
Telefon: (0421) 361-79900

Öffnungszeiten: Mo - Do: 8.00 - 16.00 Uhr
Fr: 8.00 - 13.00 Uhr

Haus der Familie Familienzentrum Obervieland

Ansprechpartnerinnen:



Hanneke Ruesink



Nina Schwarz



Christine Murken

Adresse:

Eichelnkämpfe 11, 28277 Bremen
Telefon: (0421) 361-3385; Fax: (0421) 361-14642
E-Mail: hdf-obervieland@afsd.bremen.de



Anfahrt

Bus: Linien 22, 26, 27, 29, 52 bis **Kattenturm Mitte**

Straßenbahn: Linie 4 bis Haltestelle **Kattenturm Mitte**

Zur Orientierung:
Das HdF liegt direkt am **Cato-Bontjes-van-BEEK-Platz**



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 05/2024; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Sozialzentrum 4
Süd



Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Vevesack
Walle

Haus der Familie Familienzentrum

Obervieland



Programm 2024/25

Für Eltern und Kinder

Baby-Treff

Treffpunkt für Mütter mit Säuglingen bis ca. 9 Monate

montags, 9.30 - 11.00 Uhr

Cindy Riekers



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Babymassage

Kursangebot für Elternteile mit Säuglingen

mehrere Kurse im Jahr

Termine auf Nachfrage und im Aushang

Cindy Riekers

Eltern-Kind-Gruppe „Eichhörnchen“

für Eltern mit Kindern von 1 - 2,5 Jahren

freitags, 9.00 - 11.00 Uhr

Christine Murken



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Sommerpicknick für Familien im Stadtteil

Offenes Treff- und Spielangebot auf dem

Cato-Bontjes-van-Beek-Platz

Montag, 17. Juni 2024, 15.00 - 17.00 Uhr

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken

Tagesausflüge mit dem Haus der Familie OV

für Familien im Stadtteil

Donnerstag 27.06.2024 – Tier- & Freizeitpark Thüle

Mittwoch 24.07.2024 – Wild- & Freizeitpark Ostrittrum

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz, Christine Murken

„Die eigene Mitte finden“

Seminar für alleinerziehende Familien in der Jugend-

herberge Rotenburg (mit Kinderbetreuung)

Kosten: 50,- Euro pro Familie

14.- 17. Oktober 2024

Hanneke Ruesink, Nina Schwarz



Für Kinder

Spielkreis „Tigerenten“

Sozialpädagogische Betreuung und Förderung

für Kinder von 1,5 - 3 Jahren.

montags, dienstags, mittwochs 8.30 - 11.30 Uhr

Beginn: 5. August 2024

Anmeldung jeweils im Januar

Birgit Guhlke, Katja Everling



Freundeskreis
Haus der Familie e.V.

Für Eltern

Elternkurse

Kurstreffen zum Thema: Knifflige Lebenssituationen mit

Kindern meistern

Frühling und Herbst 2024

Nina Schwarz, Hanneke Ruesink, Simone Kröner

Gruppe für Alleinerziehende

Zeit für Austausch und Unterstützung

mittwochs 10.30 - 12.00 Uhr, 14-tägig

Nina Schwarz, Hanneke Ruesink

Kreativ-Café für Frauen in Kattenturm

Frauen jeden Alters mit und ohne Fluchthintergrund sind

herzlich willkommen (mit Kinderbetreuung)

dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr

Sevil Kur Aydin

Bauchtanz für Frauen

Tanz und Tee für Frauen mit und ohne Fluchthintergrund
(bei Bedarf mit Kinderbetreuung)

mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr, 14-tägig

Katja Emde

„Ab aufs Rad!“

Fahrradkurs für Frauen in Kooperation mit dem ADFC

(Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.)

22.07. - 02.08.2024

Anmeldung bis 01.06.2024

Kursleiterin ADFC, Hanneke Ruesink,

Nina Schwarz



Gesprächskreis „Let's get together“

Treffpunkt für Frauen aus afrikanischen Ländern und

interessierte Frauen aus Bremen

(mit Kinderbetreuung)

montags, 16.00 - 18.00 Uhr

Odette Richter, Asha Musse

Sonstiges

Elternberatung zur Kindergesundheit

Offenes Beratungsangebot rund um das Thema Kinder-
gesundheit. (Es werden keine medizinischen Untersu-
chungen durchgeführt!)

05.06.2024, 07.08.2024, 02.10.2024, 06.11.2024,

04.12.2024, 9.00 - 11.00 Uhr

Kinderarzt Ulrich Hesse, Arzu İşik



Beratungsangebote zu folgenden Themen:

- Trennung und Scheidung (außergerichtlich)
- Alleinerziehend
- Erziehungsfragen
- Familienkonflikte

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: (0421) 361-3385

Informationen über weitere Angebote erhalten Sie

telefonisch über (0421) 361-3385

sowie über unsere Aushänge und Flyer.