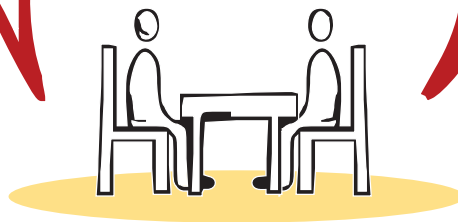


# Vorbereitung auf mein **Auswertungs**-Gespräch



Es geht um eine gemeinsame Auswertung Ihrer Ziele.



Mein Name:



ausgefüllt am:

## **Impressum**

### **Freie Hansestadt Bremen**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration  
Referat 30 - Behindertenpolitik, Eingliederungshilfe für  
erwachsene Menschen mit Behinderung, Betreuungsrecht

Bahnhofplatz 29, 28195 Bremen

Tel.: 0421-361 6109, PC Fax: 0421-496 6109

E-Mail: [beni-bremen@soziales.bremen.de](mailto:beni-bremen@soziales.bremen.de)

Internet: [www.soziales.bremen.de](http://www.soziales.bremen.de)

Text / Konzept: Carolin Emrich

Gestaltung: Carolin Mahlerwein

Bilder: Adobe Stock

# Darum geht es

Vor einigen Monaten hat Ihr Planungs-Gespräch statt gefunden.  
In dem Gespräch haben wir Ziele vereinbart.

Bald findet Ihr nächstes Planungs-Gespräch statt.

Bei dem nächsten Gespräch geht es um diese Fragen:



**Wie hat es mit Ihren Zielen geklappt?**

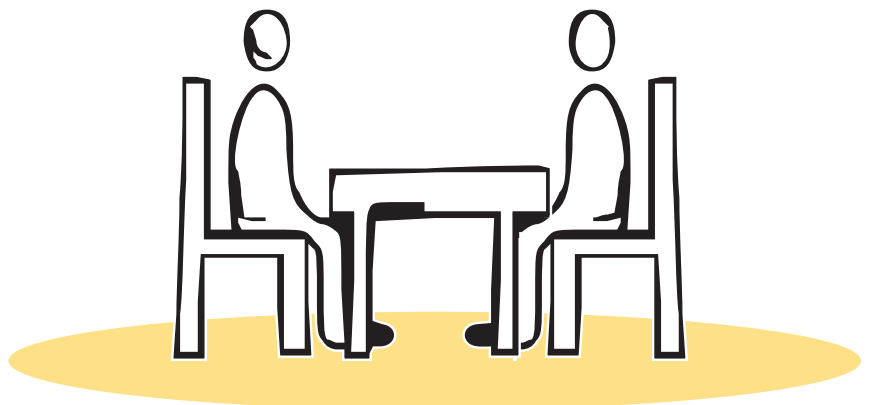


**Wie ist Ihr Leben jetzt?**



**Haben Sie neue Wünsche oder neue Ziele?**

Es geht also wieder um Sie und um Ihr Leben  
jetzt und in der Zukunft.



# So können Sie sich vorbereiten

Damit Sie sich auf Ihr nächstes Planungs-Gespräch vorbereiten können,

- **können Sie Ihr Ziel / Ihre Ziele nochmal nachlesen.**  
Ihr Ziel steht / Ihre Ziele stehen im Bogen C: Planung der Teilhabe-Ziele

Wenn Sie nicht mehr sicher sind, dann können Sie auch bei Ihrer Teilhabe-Planerin oder Ihrem Teilhabe-Planer im Amt nachfragen.

- **bekommen Sie hier Fragen, mit denen Sie über Ihre alten und Ihre neuen Ziele nachdenken können.**

Sie können alle Fragen beantworten.  
Oder Sie beantworten nur die Fragen, die besonders wichtig für Sie sind.



Wenn der Platz auf den Blättern nicht reicht, können Sie weiteres Papier benutzen.

Sie können die Fragen alleine beantworten.

Oder Sie können eine Unterstützungs-Person bitten, Ihnen dabei zu helfen.

Bitte bringen Sie die Blätter zu unserem Gespräch mit.

**Bis bald!**





## So hat es mit meinem **Ziel/** meinen **Zielen** geklappt



Habe ich mein Ziel/  
meine Ziele erreicht?



Ja



Teilweise



Nein



Ich weiß es nicht

Das lief gut:



Das lief nicht so gut:



Das ist mir aktuell in meinem Leben wichtig:

Das wünsche ich mir für meine Zukunft:



# So ist meine Lebens-Geschichte weiter gegangen

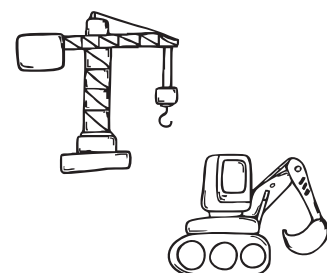
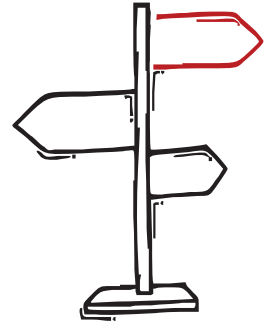
Hier ist ein Weg abgebildet.

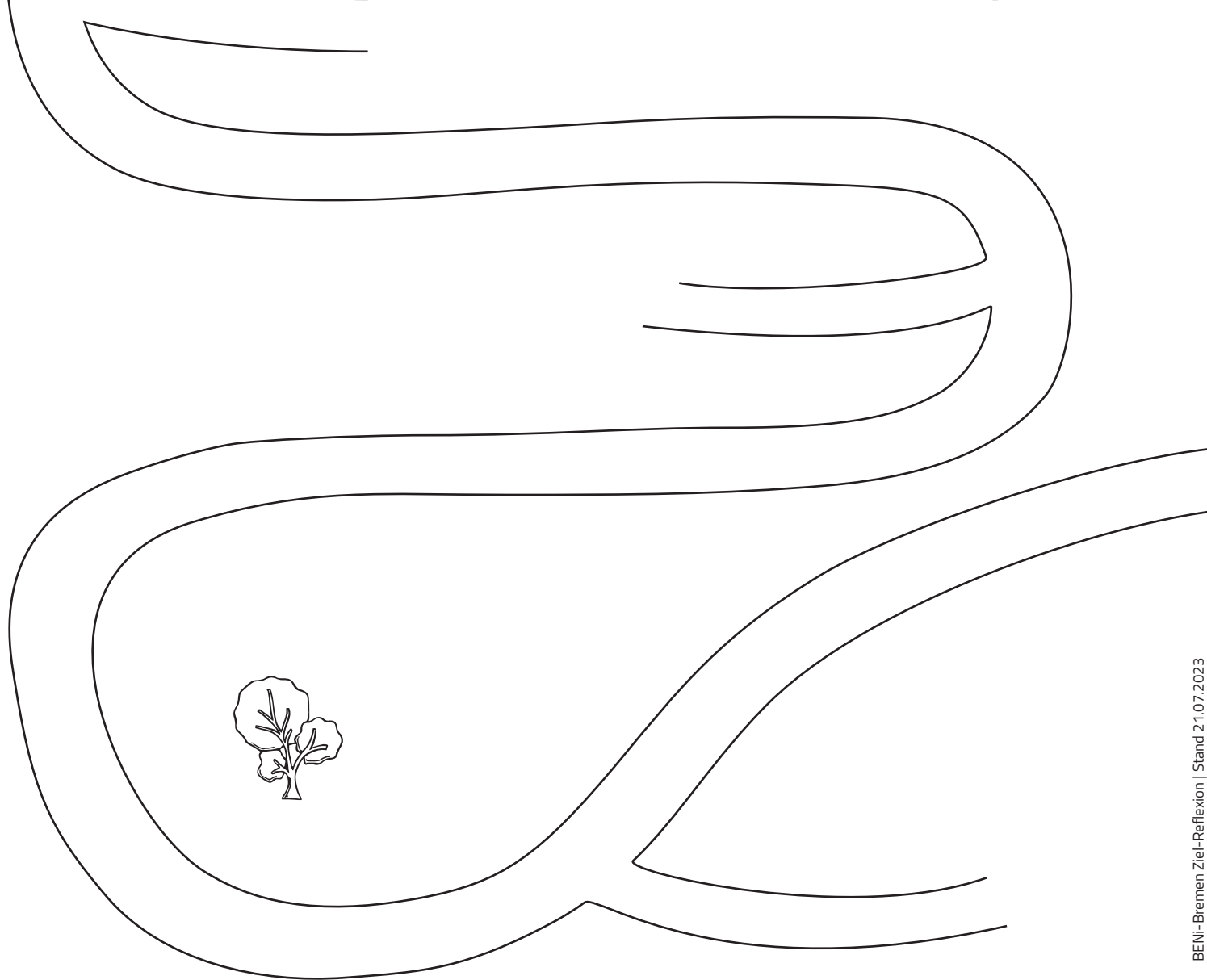
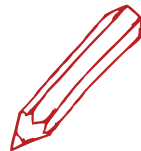
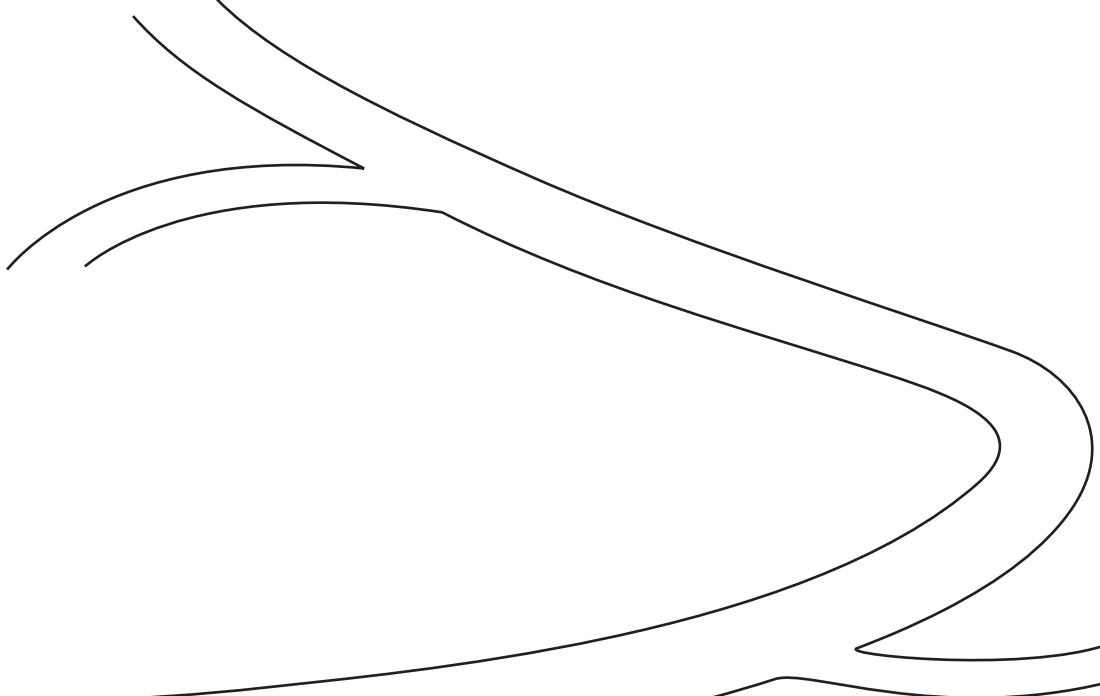
Stellen Sie sich bitte vor:  
das ist das aktuelle Stück von Ihrem Lebens-Weg.

Was hat sich in ihrem Leben verändert?

- Sind Sie umgezogen?  
Wenn ja: wo und wie wohnen Sie jetzt?
- Hat sich etwas an Ihrer Arbeits-Situation verändert?  
Wo arbeiten Sie jetzt? Was ist Ihre Arbeit?
- Gibt es Orte, die Ihnen zur Zeit wichtig sind?  
Zum Beispiel in Ihrer Freizeit.  
Oder weil Sie dort etwas lernen.  
Oder weil Sie dort Menschen treffen.
- Was war sonst noch wichtig in den letzten Monaten?  
Haben Sie etwas Neues ausprobiert?

Wenn Sie möchten, können Sie alles Wichtige eintragen.  
Bitte entscheiden Sie selbst, ob Sie etwas eintragen wollen.





# So ist mein Leben jetzt

Im Leben gibt es verschiedene Bereiche.  
Zum Beispiel das Wohnen und die Arbeit oder die Freizeit.



Welche Lebens-Bereiche sind für Sie momentan wichtig?  
Sie können diese Bereiche ankreuzen.

In den Platz daneben können Sie alles Wichtige  
aus diesem Lebens-Bereich eintragen.




Sie können zum Beispiel schreiben oder malen:

- Wie ist es genau?
- Was läuft gut?
- Was läuft nicht so gut?
- Was fällt mir sonst noch dazu ein?

|   |                             |
|---|-----------------------------|
| <input type="radio"/> <b>Wohnen –<br/>wie und wo ich jetzt wohne:</b> | <b>Das ist mir wichtig:</b> |
|---|-----------------------------|



|  |                             |
|--|-----------------------------|
| <input type="radio"/> <b>Beschäftigung -<br/>was ich arbeite oder was ich lerne:</b> | <b>Das ist mir wichtig:</b> |
|--|-----------------------------|

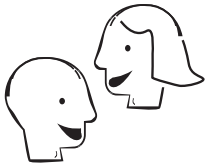






**Kontakte -**  
so ist es aktuell mit meinen  
Kontakten zu anderen Menschen:

**Das ist mir wichtig:**



**Freizeit -**  
was ich in meiner freien Zeit mache:

**Das ist mir wichtig:**



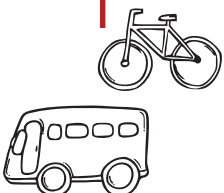
**Gesundheit -**  
so ist mein momentaner  
Gesundheits-Zustand:

**Das ist mir wichtig:**



**Mobilität - so bin ich unterwegs.**  
So komme ich von einem Ort  
zu einem anderen:

**Das ist mir wichtig:**

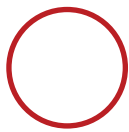


## Leben Sie so, wie Sie es möchten?

Wie gut klappt das **jetzt** schon?



Mein Leben ist genau so wie ich es möchte.

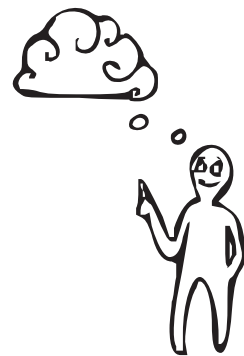
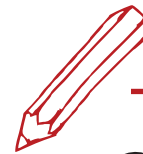


Mein Leben ist teilweise so wie ich es möchte.

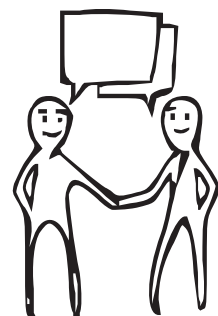


Mein Leben ist gar nicht so wie ich es möchte.

Was hilft mir, so zu leben wie ich es möchte?



Welche Menschen können mich dabei unterstützen?



# Das ist mir für meine Zukunft wichtig

Haben Sie Lust, sich auch Gedanken über Ihre Zukunft zu machen?

Hier ist Platz für Ihre Wünsche und Ihre Ideen für Ihre Zukunft.

Die Sätze können Ihnen beim Nachdenken helfen.

- Ich wäre glücklich, wenn ...
- Ich wäre unglücklich, wenn ...
- Ich würde so gerne mal ...
- Das soll unbedingt so bleiben wie es jetzt ist:
- Das würde ich gerne verändern:



Was mir sonst noch wichtig ist:

